

ちば生涯学習ボランティアセンター  
**登録者名簿**

令和7年1月31日現在



千葉市生涯学習センター

## はじめに

千葉市生涯学習センターでは、市民同士が共に学び合い、学びの輪を広げるため、平成17年に「ちば生涯学習ボランティアセンター」を開設しました。

ボランティアセンターでは、自分の知識・経験・技能等を指導者・協力者として役立てたい方と、生きがいづくりや仲間づくりをめざす地域の方々の橋渡しをしています。そして、市民の皆様の生涯学習の幅を広げ、その成果を地域社会に還元する支援になるよう努めております。

市民の皆様のご理解・ご協力のもと、ボランティア登録者数は着実に増え、現在、2,000人を超える皆様が個人やグループのボランティアとして登録されています。

活動の一層の活性化に向けて、登録者名簿やボランティア情報誌の作成・配布をはじめ、ホームページからも検索できるよう登録者情報の提供に努めるとともに、登録者自身が講師となる「ボランティアセンター登録者紹介講座」や、「生涯学習ボランティアフェア ボランティア紹介 days」を通じて、積極的に登録者の活動内容を紹介しています。

当センターでは今後も様々な学習情報や学習機会の提供、生涯学習相談の実施、生涯学習の指導者やボランティアの育成などを更に推進することで、本市生涯学習の振興に努めてまいります。

引き続き、より多くの市民の皆様に「ちば生涯学習ボランティアセンター」をご活用いただくことによって、子どもからシニアの方々まで、学びを通して地域がつながることを願っております。

千葉市生涯学習センター  
所長 大井 力

## 目次

生涯学習ボランティアを活用しませんか	1
ちば生涯学習ボランティアセンターコーディネートのしくみ	2
学校関係・公共施設での活動例	3
地域団体・学習グループ等での活動例	5

### 登録者名簿【個人】

教育・学習	7
人文・社会科学	9
自然科学	11
産業・技術・情報	11
芸術・文化	17
音楽・芸能	25
スポーツ・レクリエーション	29
家庭生活・趣味	31
市民生活・国際関係	43
郷土	53
環境	53

### 登録者名簿【団体】

教育・学習	55
人文・社会科学	55
自然科学	55
産業・技術・情報	55
芸術・文化	55
音楽・芸能	57
スポーツ・レクリエーション	61
家庭生活・趣味	61
市民生活・国際関係	65
郷土	65
環境	65
男女共同参画	65

### 巻末付録

様式第4号(生涯学習ボランティア活動依頼書)
様式第5号(生涯学習ボランティア利用報告書)
様式第6号(生涯学習ボランティア活動報告書)

## 生涯学習ボランティアを活用しませんか

この名簿は、千葉市民の学習活動を支援するために、ちば生涯学習ボランティアセンター登録者の情報（令和7年1月31日現在）を掲載しています。名簿のご利用にあたっては、個人情報やプライバシー等、取り扱いに十分注意してください。また、下記の事項を遵守してご利用ください。

※名簿は生涯学習センターホームページからもご覧いただけます。

### 登録ボランティアに活動を依頼できるのは

- 千葉市の公共施設等を利用して活動するグループ
- 学習・教育事業を行う千葉市の公共施設（公民館、コミュニティセンター、学校等）
- その他、所長が認めるグループ、団体等（地域子ども会、町内自治会、各種公益団体等）
  - （ア）グループの定義は5人程度以上を目安にします。個人からの依頼はお受けできません。
  - （イ）登録ボランティアの活動場所は、原則として千葉市内です。
  - （ウ）政治活動、宗教活動等に利用することはできません。

### ご利用の流れ

1. 希望する登録者または、学習内容・日時（希望日まで概ね1ヶ月以上の余裕が必要）・場所・対象者等を確認の上、千葉市生涯学習センター（以下、センターという）に直接来館されるか、電話にてご連絡ください。センターの生涯学習相談員が、ご相談やご依頼について対応します。
2. 「生涯学習ボランティア活動依頼書」（巻末の様式第4号）に記入し、センターに提出してください。（Eメール、FAX、持参可）
3. 生涯学習相談員から登録ボランティアへ活動依頼があったことを連絡し、事前打合せの日程等を確認します。
4. 登録ボランティア・依頼者・生涯学習相談員で打合せを行い、具体的な活動内容や事前準備等について話し合います。
5. 登録ボランティアと依頼者で、学習活動を行います。
6. 活動終了後「生涯学習ボランティア利用報告書」（巻末の様式第5号）に記入し、センターに提出してください。（Eメール、FAX、持参可）

※各書式は、千葉市生涯学習センターホームページからもダウンロードできます。

### ボランティア活動の費用は

- 登録ボランティアのボランティア活動は、原則無償で行います。
- 登録ボランティアの交通費については、依頼者をご負担ください。
- 資料代・材料費等がかかる場合、依頼者または、参加者のご負担となります。

## ちば生涯学習ボランティアセンターコーディネートのしくみ

### ちば生涯学習ボランティアセンターに登録できる方

- ① 知識、経験、技能を千葉市民に提供する意思がある個人またはグループ

登録ボランティアさんの中でご希望の条件に合う方を探してご連絡します。まずはセンターに「活動依頼書」\*をご提出ください。

○○○サークルです。ボランティアさんに指導をお願いしたいのですが、紹介していただけませんか？

ボランティアを利用したい方

\*「活動依頼書」フォームはホームページからダウンロードしていただくか、またはちば生涯学習ボランティアセンターに直接お申し出ください。

わかりました。私であれば、お引き受けします。

ボランティア登録者

○○○というグループからご依頼があるのですが、指導をしていただけますか？

### 登録ボランティアのみなさんに活動をお願いできる方

- ① 千葉市の公共施設等で活動しているグループ
- ② 学習・教育事業を行う公共施設や町内自治会など

ぜひ会いたいです。よろしくお願いします。

△△△さんという方が引き受けてくださるかもしれません。いちどお会いしてみませんか？

ボランティア登録者

いっしょに学びましょう。

### コーディネート成立

日時、内容、条件などについて、ボランティアコーディネーターを交えて、話し合います。

コーディネーターを交え、当事者同士で話し合います。

謝礼等は無償です。材料費等は利用者の負担です。交通費は原則利用者でご負担ください。

活動終了後は、双方がそれぞれ報告書をボランティアセンターに提出します。

### 生涯学習ボランティアができること

- ・講習会や学習会などでの講師・指導者
- ・イベントなどでの演奏や一芸披露
- ・学校の学習や学校関係施設（アフタースクール、放課後子ども教室、子どもルームなど）での学習支援
- ・講習会やイベント、学習活動などのお手伝い（受付、案内、活動補助、見守りなど）



正月飾り(卓上型)



生涯学習センターから他施設へ「落語」をオンライン配信

ボランティアの依頼・問合せは  
ちば生涯学習ボランティアセンター  
千葉市生涯学習センター  
1F生涯学習広場内  
2F調査・資料室内

TEL.043(207)5815  
FAX.043(207)5817  
E-mail/manabi.volunteer@ccllf.jp  
受付時間/9:00~17:00  
休館日/毎月第4日曜日、年末年始

ちば生涯学習ボランティアセンターを通して、  
登録者と依頼者がボランティア活動でつながった具体例をご紹介します。

## 学校関係での活動例

### 《学校行事・総合的な学習の時間・各教科授業》

学校行事…………… 工作指導 アートフラワーのコサージュ作り  
総合的な学習…………… 華道 着付け 水墨画 日本舞踊 落語  
音楽鑑賞…………… 和楽器演奏(箏・三絃・尺八) アルパ演奏  
小学校教科(国語科)… 落語  
学校体験活動…………… 太極拳  
中学校部活動…………… 茶道 イラストの描き方指導

### 《放課後子ども教室・子どもルーム・アフタースクール》

工作 手芸 茶道 理科実験 民謡 落語・字あそび マジックショー イリュージョン もじもじ数独  
朗読 紙芝居・読み聞かせ 自然観察 クリスマスリース作り バルーンアート エスキーテニス  
音楽鑑賞 アートフラワー 凧作り そば打ち 硬式テニス 腹話術 3色パステルアート  
盆踊り フラダンス 太極拳・武術 ギター演奏&体操 結び手芸 幾何学アート  
コミュニケーションゲーム 手編み 人形劇 ローズウィンドウ

### 《幼稚園・保育園》

ヴァイオリン演奏 ギター演奏  
音楽ショー 紙芝居 読み聞かせ  
マジック

### 《高等学校》

キャリア教育支援

## 公共施設での活動例

### 《公民館・コミュニティセンター等》

宿泊体験活動のサポート(小学生対象)  
健康ヨガ 健康講座 写真整理術  
落語 大道芸「ガマの油売り口上」 そば打ち  
キッズクラフト アーティフィシャルフラワー  
郷土史 アロマセラピー 生命科学  
ローズウィンドウ 子ども将棋教室 円空彫  
バルーンアートによる会場装飾 歌声集会  
アーユルヴェーダ 季節の和菓子づくり  
大江戸玉すだれ シニアのための食生活講座  
世界遺産 篆刻 正月飾りづくり 太極拳  
科学あそび 糸かけアート 仏像彫刻

### 《いきいきプラザ・センター、他の公共施設等》

イベントの司会進行 自分史講座 笑いヨガ  
健康マージャン ポスター作成支援 民謡体験  
ジャズ演奏 バルーンアート マジック チェアヨガ  
終活セミナー(相続、墓じまい、エンディングノート、  
老後資金の運用・起業など) 書道 折り紙  
爆笑健康漫談 パソコン指導 韓国語  
紐を使ったストラップ作り 託児 初級英会話  
アートフラワーによる会場装飾 日本史(戦国史)  
囲碁・将棋の審判 文章講座 広報講座  
鍵盤ハーモニカ リボンのブローチ  
保冷剤で芳香剤 ワイヤーアート



人形劇(アフタースクール)



太極拳・武術(アフタースクール)



読み聞かせ(アフタースクール)



腹話術(アフタースクール)



アートフラワーで卒業式用コサージュ(小学校)



落語(小学校 国語)



女声コーラス(生涯学習センター)



骨盤体操(いきいきセンター)



バルーンアートの会場装飾(公民館)



民謡体験(公民館)



科学あそび(生涯学習センター)



ゴムバンド体操(生涯学習センター)



フラダンス(アフタースクール)



指編みマフラー作り(アフタースクール)



イリュージョンマジック(小学校)



和菓子づくり(公民館)



シーグラスの  
サンキャッチャー作品



こどもそば打ち(公民館)



パソコン講座(公民館)

## 地域団体での活動例

### 《町内自治会・老人クラブ・子ども会等》

落語 マジック 川柳 歌謡ショー  
 大江戸玉すだれ 健康体操 パルーンアート  
 組紐コースター作り 折り紙 雑学講座  
 郷土史講座 テニス ヨガ・ストレッチ  
 クラリネット演奏 フルート演奏 ジャズ演奏  
 弦楽器演奏 キッズクラフト 終活・生前対策

### 《PTA・保護者会等》

卒業式参列のコサージュ作り  
 クリスマスのリース作り  
 骨盤の歪みを治す健康体操  
 親業支援講座 ヨガ  
 家庭教育学級 防災講座  
 整理収納術 アロマセラピー

### 《青少年育成委員会・社会福祉協議会地区部会等》

理科実験教室 マジックショー 音楽ショー 脳トレ雑学 ヨガ おはなし会 防災  
 ポッチャ 女声コーラス鑑賞 マンドリン演奏 書道 わらべうた・親子あそび ハーバリウム  
 男声コーラス鑑賞 弦楽アンサンブル ベリーダンス披露 キッズクラフト

## その他の活動例

### 《福祉関係の団体・高齢者施設》

書道 ハワイアン演奏 歌謡ショー 盆踊り  
 読み聞かせ・朗読 パルーンアート 落語  
 ギター弾き語り 腹話術 弦楽演奏 マジック  
 マンドリン演奏 落語会 演芸 民謡 折り紙  
 タオル帽子 芸能鑑賞 フラダンス 健康体操  
 パソコン指導 リサイクル手芸

### 《学習グループ・サークル活動》

初級英会話 パソコン指導 ポスター作成指導  
 アートフラワーの貸出・装飾 朗読指導  
 小・中学生に向けた学習支援  
 イベントでの受付・案内 講座補助  
 講座時の託児 水彩画 フラワーアレンジメント  
 ビデオ撮影 文章の書き方 いけばな

### 《その他の団体》

自分史講座 パソコン指導 工作 折り紙 茶道 紐の結び飾り 歴史散歩 歴史講座  
 歌声集会 写真の撮り方講義と実習 クラフトテープ工作 防災講座 ハーバリウム  
 ペーパーキリング チェアヨガ 自然観察 合唱伴奏 似顔絵



終活セミナー（いきいきプラザ）



男声コーラス（社協地区部会）



防災講座（小学校PTA研修）



笑いヨガ（高齢者施設）



樹木板のイラスト指導（団地管理事務所）



マジックショー（デイサービス）



ベリーダンス（社協地区部会）



大江戸玉すだれ（自治会夏まつり）



地域史跡の現地講義（町内自治会）



チェアヨガ（いきいきセンター）



浴衣の着付（コミュニティセンター）



仏像彫刻（生涯学習センター）



マジックショー（アフタースクール）



バスクラリネット演奏（社協地区部会）



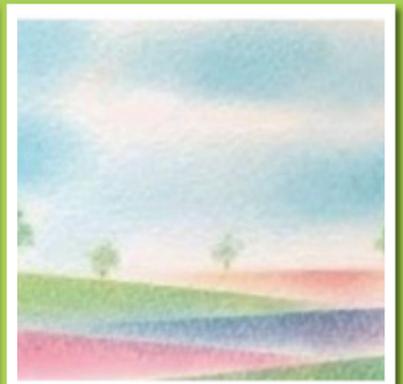
ガマの油売り口上（公共施設）



生ごみリサイクル（生涯学習センター）



弦楽四重奏（アフタースクール）



3色パステルアート作品

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K05-005	性教育	男性	50代	市外	市内全区	全ての曜日	中学生 高校生 成人 高齢者
K09-052	言語	女性	40代	緑区	緑区	※子どもの行事や都合にもよる	乳幼児 小学生 中学生
K10-011	速読	男性	60代	市外	市内全区	要相談	小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者
K10-019	教育コンサルタント	男性	70代	稲毛区	中央区 稲毛区 美浜区	月 火 土	小学生 中学生 高校生 成人
K11-003	学習支援 作文指導	男性	90代	中央区	中央区	全ての曜日	どなたでも
K13-022	学習支援	女性	30代	緑区	市内全区	全ての曜日	小学生
K14-015	漢字	男性	80代	中央区	中央区 稲毛区 緑区 美浜区	火 木 土	小学生 中学生 成人 高齢者
K14-018	絵本・おはなし 講習会	女性	70代	稲毛区	市内全区	祝日も含め 要相談	どなたでも
K14-041	学習支援	女性	70代	花見川区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	要相談	小学生
K14-043	パパママコーチング	女性	60代	市外	市内全区	要相談	小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者
K15-021	学習支援	男性	50代	若葉区	美浜区	要相談	小学生
K15-025	市民の法律	男性	80代	花見川区	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
K16-022	学習支援	女性	20代	若葉区	市内全区	要相談	小学生
K17-001	学習指導	男性	70代	若葉区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生
K17-023	学習支援	男性	40代	市外	市内全区	要相談	小学生 中学生
K18-009	学習支援	男性	20代	稲毛区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K18-016	キャリア教育支援	女性	30代	中央区	市内全区	土 日 要相談	小学生 中学生 高校生 大学生などの学生
K21-001	学習支援	男性	20代	若葉区	中央区 花見川区 稲毛区 若葉区 美浜区	木 金 土 日	小学生 中学生
K22-005	漢字	男性	30代	市外	市内全区	土 日	成人 高齢者
K23-014	進路選択についての 体験談	女性	20代	稲毛区	市内全区	要相談	小学生 中学生 成人

教育・学習

## 【個人】

活動内容
「性教育セミナー」(人格教育に基づいた自己抑制型の愛と性の指導) 人生を見つめながら自分の性をとらえ直し、性欲や性環境、性意識をコントロールする必要がある。
・言語(校正) ・学習支援
速読トレーニングによる脳力開発(150kmバッティング元祖)
教育コンサルタント(21世紀に向けて子どもたちが国際人、文化人になるような人材育成をしたい)
・教科指導 ・作文指導
小学生への学習支援
漢字検定のための学習。古代文字の成り立ちと変遷。読み。四字熟語の解釈、やさしいことわざ、他
幼児から大人まで、100話余りの素話の中から、要望にあわせて楽しいおはなしの時間を創っていきましょう。 絵本やおはなしについての講習会の講師として入ることもできます。
・学習支援 ・数学の学習支援(授業・放課後)
・パパママコーチング ・「親力」向上セミナー ・子どもが自ら学び成長していく親子関係を学ぶセミナー
算数の学習指導
遺言・成年後見人・相続・消費者問題などで困るときがある。法律の知識を得ることで適正に解決できる。 「転ばぬ先の杖として法律を身につけよう」
小学生への学習支援
高校生以下の学習指導(英・数・社)
学習支援(中学生程度)
学習指導、支援
<小中高・学生向け> ・インタビュー記事づくり体験(キャリア教育支援) ・就活のための自己PRの書き方講座、添削
学習支援
・漢字の成り立ち、字源(文字の起源)に関する講義をします。(例:甲骨文字→金文→篆文など) ・漢字検定合格のノウハウを講義で指導します。
これからの自分の進路に不安を感じている小学生、中学生、その保護者に向けて、高校生による「通信制高校」という選択肢、そのメリットとデメリットについてお伝えします。

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K07-016	歴史・国語	男性	40代	中央区	市内全区	土日祝日	高校生 成人 高齢者
K08-018	知的散歩	男性	80代	美浜区	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	成人 高齢者
K08-027	歴史	男性	70代	市外	市内全区	月 火 木 金 土 日	高校生 成人 高齢者
K10-018	税金・年金	男性	70代	中央区	要相談	全ての曜日	高齢者
K11-029	漢文	男性	80代	稲毛区	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
K12-020	政治経済	女性	70代	緑区	市内全区	要相談	高校生 成人 高齢者
K12-020	歴史	女性	70代	緑区	市内全区	要相談	高校生 成人 高齢者
K13-003	カウンセリング	女性	80代	稲毛区	市内全区	月 火 木 金	幼・小・中の保護者
K14-004	法律全般	男性	80代	市外	中央区 稲毛区 若葉区 美浜区	土日	成人 高齢者
K14-036	法律	男性	70代	花見川区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K14-036	歴史	男性	70代	花見川区	市内全区	要相談	どなたでも
K15-025	市民の法律	男性	80代	花見川区	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
K15-028	カウンセリング	女性	60代	市外	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
K15-035	水平思考	男性	70代	中央区	市内全区	金 土 要相談	成人 高齢者
K17-001	経済学	男性	70代	若葉区	市内全区	要相談	小学生(高) 中学生 高校生 成人
K18-016	女性向け キャリアカウンセリング	女性	30代	中央区	市内全区	土日 要相談	成人
K18-018	生前対策 認知症対策 遺言・相続	男性	50代	美浜区	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
K19-014	相続・遺言	男性	70代	若葉区	市内全区	全ての曜日	高齢者
K20-006	カウンセリング	女性	50代	美浜区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人

人文・社会科学

## 【個人】

活動内容
日本史・国語
知的散歩(古地図で巡る江戸散歩、忠臣蔵凱旋の道、芭蕉庵、江戸城本丸など)
歴史(戦国史、近・現代史)
特に資産課税(相続税・贈与税)及び個人の所得税の申告書作成の研修
仏教経典を読む。(主として般若心経などの漢文経典)
半世紀以上も前から、アメリカ合衆国が風邪をひいたら日本は肺炎になってしまう—と陰口を言われていました。トランプ大統領の政治経済社会でもこの構図は変わらないのでしょうか—日米のより進化した関係を追求しましょうね。
アメリカ合衆国建国の歴史とその文化を現在までのスライドを使って概観していきます。第2次世界大戦で敗北した日本にとってアメリカの歴史と文化は、どのような分野に強い影響力を与えてきたか—探求してみませんか?
カウンセリング(幼・小・中の保護者など)
安全安心に関する事項(被害者対策、刑法犯、交番などの歴史)
・相続問題    ・遺言書の書き方    ・成年後見制度について    ・家族信託の活用
・地域史    ・歴史全般
実際におきた、消費者問題のケースや相続のトラブルの事件を参考にして「生きた法律」を学ぶ。 「生活の指針となる法律を学習しよう」
相談を受けながらその中に気学、フラワーエッセンスなどを取り入れていくもの
水平思考の理論と仕組みを知って、実生活に生かす方法を楽しく学びます(全2回～3回)。
経済学(理論)、日本経済論、東南アジア経済、医療、年金についての講座
<女性向け> 社会復帰を考える女性などに向けて、ご自身の適正に合った仕事のみつけ方、能力を活かした働き方をみつけるお手伝いをします。 ☆これから働く主婦向けグループキャリアカウンセリング ☆自己PRの書き方講座、添削など
・生前対策    ・認知症対策    ・遺言    ・相続
相続と遺言の基本について、セミナーで具体的な事例を織り込んでわかりやすくお話しします。
心理学やコーチングを取り入れた、親子向け・女性向けのワークショップ、講演、講座、相談 ・子どもの心を開く話の聞き方    ・ママのイライラをなくすセルフケア    ・子どもの長所を伸ばす接し方(ほめ方、しかり方)

## 【個人】

	登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
						地域(区)	曜日	対象者
人文・社会科学	K20-008	カウンセリング 色彩アートセラピー	女性	60代	中央区	市内全区	要相談	乳幼児 小学生 成人 高齢者
	K21-011	生前準備 遺言の書き方 後見	女性	50代	稲毛区	中央区 稲毛区 美浜区	全ての曜日 要相談	高齢者
	K23-010	メンタルヘルスカウンセラー 傾聴	女性	70代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K24-008	コーチング	男性	50代	市外	市内全区	全ての曜日	中学生 高校生 成人 高齢者

自然科学	K09-060	数学	男性	60代	中央区	中央区 花見川区 稲毛区 若葉区 美浜区	月 火 水 木 金	高校生 成人 高齢者
	K10-039	算数	男性	40代	市外	市内全区	全ての曜日 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K10-050	栽培・培養・飼育	男性	70代	中央区	市内全区	全ての曜日	小学生(中) 成人 高齢者
	K11-049	生命科学	男性	80代	花見川区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K14-041	数学	女性	70代	花見川区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	要相談	中学生
	K16-008	自然科学等	男性	50代	市外	市内全区	平日は夜間のみ 土日は終日可能 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K16-021	きのこや野菜の 観察・実験	男性	60代	緑区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K21-015	科学あそび	女性	40代	中央区	中央区 美浜区	要相談	乳幼児 小学生(低)

産業・技術・情報	K05-013	コンピュータ	男性	80代	花見川区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	火 水 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K05-019	コンピュータ	男性	80代	花見川区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	月 火 水 木 金 ※第1火・第3水 を除く	小学生(高) 成人 高齢者
	K05-036	コンピュータ	男性	80代	花見川区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者

## 【個人】

活動内容
【成人対象】ぬり絵を使い表現することにより、言葉にならない思いに気づき、自己受容、自己肯定感を高め、心のセルフケアができるようになる。 【高齢者対象】ぬり絵を使い表現することにより、リラックスしたり、思い出を語ったりすることとおして、心の元気をサポートする。 【親子対象】ぬり絵やねんど、工作などのアート表現をとおし、子どもの心と能力の発達につなげる。お母さんの子どもへの理解を深める。
「明日入院することになったら、頼れる人はいますか？」核家族化・少子化が続き、親戚と疎遠である「おひとり様」や頼れる人がいないご夫婦など、これから先も増えていきます。今やっておいた方が良い「生前準備」について一緒に考えましょう。死後事務委任・見守り・遺言の書き方・後見等についてわかりやすく説明します。
メンタルヘルスカウンセラー、傾聴 (仕事、人間関係、家族関係、ペットロス、その他)
「じぶんコーチング」の指導 自分で自分をコーチングするスキルを習得することができます。

数学の楽しさをともに分かち合い、計算などよりも考え方を中心に指導していきます。高校の数学を少しでも経験した人であれば文系の人でも歓迎します。
自作の算数ゲームを使って、算数の楽しさを伝え、算数好きなお子様を育てるお手伝いをいたします。
・山野草の栽培(ラン、すみれ) ・プランクトンの培養 ・メダカの飼育
動物や植物の命はどのような仕組みで営まれているかなどを分かりやすく解説します。これらをもとに、人間の「認知症・ガンなどの予防について」「野菜のおいしさには秘密があった!」「甘いトマトづくり(私の経験から)」など、健康や病気についての講演もできます。“命の営みのたくましさや優しさ、そして、それを維持させ健康を保つための知恵”を一緒に共有しましょう。
数学の学習支援(授業・放課後)
理科、数学、英語等学習活動での支援
市販のきのこを中心に食材としての魅力を伝える活動を通して、サイエンスコミュニケーター(JASC)の資格を取得。理科(科学)の面白さを伝える観察・科学実験など、安全・安価で楽しめる企画を、まずはきのこや野菜でトライアル。
【科学あそびワークショップ】紙コップやペットボトル等、身近なモノを利用した実験・工作を通して、科学の不思議を楽しみませんか。 【科学絵本の紹介】この季節・あの行事の時に読みたい! 科学絵本を紹介いたします。

パソコンボランティア
パソコン指導(ワード、エクセル、アクセス、パワーポイント、ホームページ作成、ブログ作成)
パソコン初級者へのサポート活動

## 【個人】

	登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
						地域(区)	曜日	対象者
産業・技術・情報	K06-003	土木・建築	男性	50代	中央区	市内全区	全ての曜日 ※相談に応じます	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K07-029	コンピュータ	男性	80代	市外	中央区 若葉区 緑区	土 日	成人 高齢者
	K08-044	コンピュータ	女性	80代	稲毛区	稲毛区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K08-046	コンピュータ	女性	80代	美浜区	中央区 美浜区	要相談	成人 高齢者
	K09-003	経理	男性	90代	稲毛区	中央区 稲毛区	全ての曜日 日曜は要相談	高校生 成人 高齢者
	K09-005	コンピュータ	男性	40代	中央区	中央区 美浜区	土 日	成人 高齢者
	K09-019	コンピュータ	男性	70代	若葉区	中央区	土 日	成人 高齢者
	K09-021	情報誌作成	女性	50代	稲毛区	稲毛区	月 火 水 金	要相談
	K09-056	コンピュータ	男性	80代	緑区	中央区 若葉区 緑区 美浜区	要相談	小学生 高齢者
	K09-057	コンピュータ	女性	70代	中央区	中央区	金 土	成人 高齢者
	K10-006	コンピュータ	女性	70代	美浜区	美浜区	水 木 土	高齢者
	K10-007	コンピュータ	女性	70代	花見川区	花見川区 ※公共交通機関使用で片道1時間以内	水 木 土	高齢者
	K10-019	マーケティング アドバイザー	男性	70代	稲毛区	中央区 稲毛区 美浜区	月 火 土	小学生 中学生 高校生 成人
	K10-022	コンピュータ	男性	80代	若葉区	市内全区	月 水 木 土 日	成人 高齢者
	K10-023	コンピュータ	男性	70代	中央区	中央区 花見川区 稲毛区	火 水 木 金 土 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K11-010	コンピュータ	女性	70代	稲毛区	稲毛区	木	成人 高齢者
	K11-017	自費出版のノウハウ	女性	50代	市外	市内全区	月 火 水 木 土 日	成人 高齢者
	K11-042	コンピュータ インターネット	男性	60代	花見川区	花見川区	要相談	要相談
K11-044	コンピュータ	女性	70代	稲毛区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	要相談	要相談	
K12-003	職業能力開発	男性	70代	花見川区	市内全区	月 火 水 木 金	中学生 高校生 成人	

## 【個人】

活動内容
・建築、土木について ・耐震、省エネについて
パソコン初心者入門コース、初心者基礎コース、ワード・エクセル初級
パソコン指導
wordでアート：図形の○・△・□などで作ります！「えんしゅう流」オリジナル筆箋：自然素材をスキャンしてあなただけのものを！ デジカメ写真の取り込み方・整理・加工まで：年賀状、バースデイカード、クリスマスカード、カレンダー、広報誌、紀行文などオリジナル作品も作成！
簿記
パソコン指導（基本操作からビジネス活用できるメール、エクセル、インターネットなど）
パソコン教育全般、ITコンサルタント
広報誌作成・PTA会報誌など作成支援
パソコン指導 （エクセル・ワード〔一太郎〕）
マイクロソフトアプリケーションの操作指導（ワード・エクセル・パワーポイント・アクセス）
パソコン指導（初心者）
パソコン指導（初心者）
マーケティングアドバイザー（21世紀に向けて子どもたちが国際人、文化人になるような人材育成をしたい）
パソコン指導（インターネット・Eメール・ワード・エクセル）
パソコン指導（初心者）
パソコン指導（エクセル・ワード）
出版の最低限の知識を押さえ、適正価格で出版するアドバイス。費用、出版社選び、制作の流れ、書店販売のしくみ、原稿づくりなど書籍編集者が教えます。
IT全般 ・PC（ハードやソフトの仕組み、及び使い方） ・ネットワーク関係（インターネット、企業ネットワーク他） ・システム（アプリケーション）について ・無線通信（家庭内含む）
パソコン指導
キャリア形成、職業能力の開発・相談・支援

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K13-002	経理	男性	70代	花見川区	市内全区	土日	要相談
K13-012	コンピュータ・写真	男性	80代	若葉区	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
K13-021	輸出管理	男性	70代	中央区	中央区	要相談	要相談
K14-003	コンピュータ	女性	80代	中央区	中央区	月火金日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K14-007	家計・資産健全化	男性	60代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K14-026	建築相談	女性	70代	中央区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K14-039	コンピュータ	女性	50代	稲毛区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	日 その他要相談	成人 高齢者
K14-040	コンピュータ	女性	40代	美浜区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	木金	どなたでも
K15-004	住替え	男性	50代	花見川区	市内全区	土日	要相談
K15-008	16mm映写	男性	80代	稲毛区	市内全区	要相談	要相談
K15-020	コンピュータ	男性	40代	市外	市内全区	要相談	要相談
K15-021	コンピュータ	男性	50代	若葉区	美浜区	要相談	成人 高齢者
K16-008	コンピュータ・工業	男性	50代	市外	市内全区	平日は夜間のみ 土日は終日可能 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K16-019	メディア評論 新聞の読み方	男性	70代	市外	市内全区	月火水金土 日	成人
K16-023	コンピュータ インターネット	男性	50代	稲毛区	市内全区	土日 月～金は要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K17-014	金融・銀行 消費者金融と クレジットカード	男性	70代	中央区	市内全区	全ての曜日 午後	成人 高齢者
K17-014	経営学	男性	70代	中央区	市内全区	全ての曜日 午後	成人 高齢者
K17-023	コンピュータ	男性	40代	市外	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K21-003	①コンピュータ ②情報通信技術ICT セキュリティ	男性	70代	緑区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K21-004	問題分析の基本研修	男性	60代	若葉区	市内全区	全ての曜日	成人

## 【個人】

活動内容
学習支援(経理、財務、税務)
・パソコン指導(ワード、エクセル、インターネット、メール、デジカメ) ・写真(デジカメ)の撮り方 ・記念写真などの撮影
・安全保障輸出管理の教育 ・体制整備支援
・ワード・エクセル初心者コース ・初心者基礎コース
30年以上の金融機関勤務経験があり、1級ファイナンシャル・プランニング技能士かつ証券アナリストです。中立の立場で、人生とお金の関係を解説します。
各地各団体での建築相談
パソコン指導(ワード・エクセル)
パソコン指導(初心者) ワード、エクセル、パワーポイント、インターネット、デジカメ写真取り込み・加工、ワードでのおえかき
元気なうちにライフステージの変化に合わせて移り住むことで自立型長寿社会を実現する。既存ストック住宅を活用し、循環型社会を実現する。地域コミュニティの再生。住宅支援。空家対策、既存住宅の再生事業“しなやかに強く生きる”ための心の準備。
16mm映写機による映画上映
パソコン操作指導(エクセル、ワードなど)
パソコン指導
鉄鋼関係のお話や一般的なパソコン操作の支援
メディア(新聞)の評論 「新聞の読み方」講座
パソコン指導(windows、インターネット、ワード、エクセル、パワーポイント)
金融機関との付き合い方、金融機関の利用・活用方法 余剰資金の運用・利殖の手段と注意点 消費者金融(カードローン)利用の注意事項と法的知識
企業組織の経営管理・マネジメント
パソコン指導(ワード、エクセル、パワーポイント)
①プログラミング指導 ②情報通信技術ICT全般(コンピュータやネットワークの仕組み)、セキュリティ(コンピュータやネットワーク利用に必須のセキュリティの基礎)
企業や組織の業務改善に向けた問題分析の基本研修

## 【個人】

	登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
						地域(区)	曜日	対象者
産業・技術・情報	K21-004	情報システム構築研修	男性	60代	若葉区	市内全区	全ての曜日	成人
	K21-014	電子書籍の出版支援	男性	60代	中央区	中央区 美浜区	土日 要相談	成人 高齢者
	K22-002	コンピュータ	男性	40代	市外	中央区 花見川区 美浜区	土日	小学生
	K22-018	金融リテラシー	女性	50代	美浜区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K23-002	コンピュータ	男性	70代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生
	K23-023	資産形成	男性	60代	緑区	市内全区	要相談	成人 高齢者
	K24-009	ロボット工作 起業に関する講座	男性	30代	花見川区	市内全区	要相談	小学生(中・高) 中学生 高校生 成人 高齢者
	K24-010	電子申請の支援	男性	20代	中央区	中央区 稲毛区	要相談	成人 高齢者
	K24-011	コンピュータ	女性	40代	中央区	中央区 緑区	要相談	小学生 中学生 成人

芸術・文化	K05-030	川柳	男性	70代	市外	市内全区	要相談	成人 高齢者
	K05-043	芸術	女性	40代	市外	市内全区	土日	どなたでも
	K06-032	書道	女性	60代	若葉区	中央区 若葉区 要相談	全ての曜日	小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者
	K06-033	幾何学アート	女性	50代	稲毛区	市内全区	要相談	小学生(中高) 成人 高齢者
	K07-018	俳画	男性	80代	美浜区	市内全区	要相談	高校生 成人 高齢者
	K07-019	華道・茶道	女性	80代	稲毛区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K07-022	茶道	女性	80代	若葉区	市内全区	水 金 土 日 ※土日は毎週で なければ	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K08-002	アートフラワー	女性	60代	若葉区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K08-016	映像	男性	80代	緑区	市内全区	全ての曜日	どなたでも

## 【個人】

活動内容
発注者としてのプロジェクトマネジメントの基本研修
「本を出版したい！」と思うことはありませんか。電子書籍であれば、手軽に出版できます。出版についてのアドバイスをいたします。
パソコン指導(初心者)ワード、エクセル、パワーポイント、インターネット、デジカメ写真取り込み・加工、Wordでのお絵かき。
・つみたてNISAやiDeCoの解説 ・個人年金、公的年金、企業年金の解説 ・学生向け金融リテラシー教育 ・企業の従業員向け金融リテラシー教育 ・家計のキャッシュフロー表の書き方(Excel)
・マイクロコンピュータ指導(初心者) ・ラズベリーパイ(ハード) ・Python(ソフト)
「今からはじめる(新)NISA」 新しく始まった新NISA。興味はあるけれど、そもそも投資って必要なの？何から始めたらいいの？というギモンをすっきり解消します！ 【こんな方におすすめ】 ・新NISAで投資を始めてみたけれど、一歩踏み出せない方 ・資産運用を始めてみたい方 ・投資を始めたばかりの方
・3Dプリンターを利用したロボット工作教室 ・スタートアップ、ベンチャー起業に関する講座
電子申請やオンライン手続きに関する相談
・小中学生を対象としたプログラミング講座(scratch、micro:bit) ・小学生を対象とした算数パズル教室(パズルを通して算数脳をきたえます) ・IT・SNS講座(一般、ビジネス) (Instagram、X、YouTube、TikTokの使い方など)

川柳の作り方について学ぶ
・3歳～小学生の美術(絵画・工作)の指導 ・アートセラピー ・イラスト作成
書道は師範
紙を切ったり、点を打ったり、糸をかけて幾何学模様を描きます。
俳画指導
・華道(龍生派) ・茶道(表千家)
茶道(表千家)
・アートフラワー(白い布に染色して組み立てるお花)の製作指導及び展示作品の貸し出し。コサージュ、一輪～盛り花。 創り上げる喜びを実感して、立体絵画的感覚を楽しみ、飾る楽しみを味わっていただく。 ・イベント会場へのアートフラワー作品の貸し出し。
16mm映画の調査・研究・上映・制作補助

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K08-036	フラワーアレンジメント	女性	80代	稲毛区	花見川区 稲毛区 美浜区	要相談 ※水曜以外	小学生(中高) 中学生 高校生 成人 高齢者
K08-043	大道芸	男性	70代	花見川区	要相談	要相談	小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者
K09-003	写真	男性	90代	稲毛区	中央区 稲毛区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K09-015	カルタ・絵手紙	女性	70代	稲毛区	稲毛区	金	小学生 高齢者
K09-022	フラワーアレンジメント	男性	50代	市外	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K10-021	茶道	男性	90代	若葉区	若葉区	月 水 金	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K10-041	プリザーブドフラワー	女性	60代	市外	市内全区	火 木 金	成人 高齢者
K10-050	版画	男性	70代	中央区	市内全区	全ての曜日	小学生(中) 成人 高齢者
K11-014	てん刻・水墨画	女性	70代	美浜区	要相談	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
K11-015	書道・かな書道	女性	70代	緑区	中央区 緑区	火 金 土 日	小学生 中学生 成人 高齢者
K11-032	絵手紙	女性	80代	緑区	中央区 若葉区 緑区	火 木 土	乳幼児 小学生(低) 高齢者
K11-044	折り紙	女性	70代	稲毛区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	要相談	要相談
K11-045	書道・華道	女性	70代	緑区	市内全区	月 日 要相談	小学生 成人 高齢者
K13-009	ひと裁ち折り紙	男性	80代	市外	市内全区	全ての曜日	乳幼児 小学生 高齢者
K14-001	書道	女性	60代	花見川区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	月 火 木 金 土 日	どなたでも ※障害をもっている方
K14-022	指結びポーチ作り 折り紙	女性	60代	中央区	中央区	要相談	小学生 高齢者
K14-041	華道	女性	70代	花見川区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	要相談	どなたでも
K15-010	CG・漫画・水彩画	男性	50代	中央区	中央区 稲毛区 美浜区	月 火 水 木 金 土日要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K15-011	フラワーアレンジメント	女性	50代	稲毛区	市内全区	平日希望 土日要相談	高齢者
K15-016	書道	女性	30代	市外	市内全区	日	成人 高齢者

芸術・文化

## 【個人】

活動内容
フラワーアレンジメント、活け花、押し花、プリザーブドフラワー
大道芸・伝承芸能「筑波流正調ガマの油売り口上(つくば市認定無形文化財)」の指導、実演
写真撮影
・「ちば・こくごふれあいの会」で小学生にカルタ・絵手紙などの指導 ・まなびフェスタで絵手紙の指導
フラワーアレンジメント体験
茶道(裏千家・38年) 茶名:河野宗修
プリザーブドフラワー 家庭にあるグラス・カップを使って、生の花を薬品処理して水を使わなくても3年から5年、生き生きと楽しめるプリザーブドフラワーが作れます。ハーバリウム作り。
多色版画
・てん刻 ・水墨画(大写意画)
書道(漢字、仮名)
絵手紙の指導補助
折り紙
・書道 ・華道
ひと裁ち折り紙あそび ・従来の折り紙・切り紙とも違い、折り方を工夫しながら一回だけまっすぐ切って平面的に「カタチ」をつくる新しい紙あそび。
書道指導補助
・指結びポーチ作り: 幼児から高齢者の方まで、指で結ぶだけで誰でも簡単にポーチができます。 ・折鶴を基本にしたメルヘンアートと季節の飾り作り: 5年前から折鶴を基本としてメルヘンな季節にあう飾りを創作しています。 寄贈された折鶴を開きながら、季節の飾りに見立てて1月1回創作を楽しんでいます。
いけ花の指導 ・体験学習(総合の時間、歴史の延長で。人数は多くても可) ・放課後や休日を使って1~2時間(ひなまつりや母の日などの行事にあわせて行う、月1・2回定期的に行うなど)
・漫画 ・CG指導
・生花アレンジ ・プリザーブドフラワーアレンジ ・アーティフィシャルフラワーアレンジ
習字の指導(基本)

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K15-023	折り紙	女性	70代	稲毛区	中央区 稲毛区	要相談	小学生 成人
K15-028	フラワーアレンジメント	女性	60代	市外	市内全区	要相談	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人
K15-030	イラスト	女性	50代	中央区	中央区 美浜区	要相談 午前希望	小学生(低)
K16-003	ポスター・チラシ 作成支援	女性	70代	若葉区	市内全区	要相談	要相談
K17-002	古典文学	女性	80代	中央区	中央区	要相談	中学生 成人 高齢者
K17-009	バルーンアート	男性	70代	中央区	市内全区	全ての曜日	小学生 成人 高齢者
K17-010	バルーンアート	女性	70代	中央区	市内全区	全ての曜日	小学生 成人 高齢者
K17-015	美術	女性	70代	市外	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
K17-022	植物画	女性	70代	中央区	市内全区	要相談	成人
K17-030	ローズウィンドウ	女性	40代	稲毛区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K17-033	折り紙	女性	60代	美浜区	市内全区	土日	どなたでも
K17-034	折り紙	女性	70代	稲毛区	稲毛区	第3水を除く 火 水	小学生 高齢者
K18-007	書道	女性	80代	花見川区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	月 火 木 土 日 要相談	幼児(幼稚園くらいから) 小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K18-010	フラワーアレンジメント	女性	80代	美浜区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	金	小学生(中高) 高齢者
K18-013	フラワーアレンジメント	女性	50代	市外	中央区	水 日 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K18-017	ご朱印帖 行燈	男性	70代	市外	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K18-021	日本舞踊	女性	60代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K19-002	写真整理	女性	60代	稲毛区	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
K19-004	フラワーアレンジメント おりあみアート	女性	60代	緑区	市内全区	全ての曜日 要相談	小学生(中)※要保護者 小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者

## 【個人】

活動内容
折り鶴から季節の飾りを作ります。
・フラワーアレンジメント ・季節に合ったリースづくり
コピック(カラーマーカー)を使った絵の指導
ポスター・チラシ作製の支援
平安から鎌倉時代までの古典関係
バルーンアート 制作、提供、体験教室の企画・実施、会場の装飾など
バルーンアート 制作、提供、体験教室の企画・実施、会場の装飾など
日本画、デザイン、イラスト、油絵、はり絵、切り絵、簡単な工作などの指導
植物画の展示
ヨーロッパの教会の丸いステンドグラスを専用の薄紙で再現したペーパーアートです。右脳で感じることで、心のバランスを整え、光と色の効果によって癒されてみませんか。ハサミが使えればどなたでもできます。通常サイズは、外径23cm(中サイズになります)です。
折り紙一枚から生まれる、簡単でどなたでもできる作品から、自分で完成できる喜びを味わいましょう。外国の方へも日本の伝統の折り紙を伝えていきたいと思えます。
折り紙を通してコミュニケーションをとりながら作品を作ります。 子ども向けのキュービックなど動きのある折り紙や、大人が作るはらぺこあおむし、壁掛けにもなる折り紙などの作品もあります。
・隸書 ・実用書道(年賀状、のし袋、宛名書) ・漢字(楷書、行書、草書)
・どこにでも置ける手軽なミニフラワーアレンジメント、高齢者・初心者向け。 ・花を飾って楽しむ。敬老会のテーブルフラワーなど。
生花でのフラワーアレンジメント(アフタースクールでの活動)
・手作り「ご朱印帖」、あなただけのオリジナルご朱印帖を作ってみませんか。用紙は埼玉小川和紙を使用します。 ・LEDで作る“癒しの行燈”、あの懐かしい蝋燭の色合いの行燈、LED電球でカラフルな光の世界を楽しめます。 (材料費目安10人以上1人当たり:ご朱印帖1,000円~2,000円程度、行燈2,000円程度 時間:どちらも各4~6時間程度)
日本舞踊(地唄舞)の指導
【写真修理】戸棚の奥にしまわれていることの多いアルバムや写真の整理方法を伝授します。生前整理や遺品整理などの写真。上手に整理して家族の宝物にしましょう。 【フォトブックや家系図作り】写真は見なければ宝の持ち腐れ。簡単なワークショップを通して、生活の中で楽しむ方法を紹介いたします。 【デジタル写真整理】パソコンやスマホの写真の整理のコツをわかりやすく教えます。
・プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーを使用したアレンジメント ・ブライダルフラワーデザイン ・ハーバリウム(瓶やボールペン、ネックレス等のアクセサリやアロマディフューザー作り) ・固めるハーバリウム ・おりあみアート(折紙状の金属のシートを折って作品作り)

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K19-011	3色パステルアート	女性	60代	中央区	市内全区	全ての曜日 要相談	要相談
K19-013	お絵描き 素描・水彩 油彩・アクリル画	男性	60代	若葉区	中央区 若葉区	全ての曜日 要相談	小学生(中) 小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者
K19-019	フラワーアレンジメント	女性	50代	花見川区	市内全区	全ての曜日 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K19-022	フラワーアレンジメント	女性	50代	美浜区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	要相談	どなたでも
K19-024	書道	男性	30代	稲毛区	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K20-005	盆踊り 日本舞踊	女性	70代	若葉区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K20-008	写真整理	女性	60代	中央区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K21-005	3Dペーパーフラワー	女性	60代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K21-008	木彫	男性	80代	若葉区	市内全区	要相談	高齢者
K22-002	イラスト	女性	40代	市外	市内全区	要相談	小学生 中学生
K22-011	映像制作	女性	20代	緑区	中央区 緑区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
K22-019	イラスト	男性	40代	中央区	中央区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
K23-003	ハンドメイド	女性	70代	中央区	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
K23-007	吉祥花文字	女性	40代	市外	中央区	第2、第4水	小学生 中学生 高校生 成人
K23-008	実用書道・書道	女性	70代	美浜区	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	成人 高齢者
K23-009	バルーンアート	女性	60代	中央区	市内全区	要相談	乳幼児 小学生 成人 高齢者

芸術・文化

## 【個人】

活動内容
3色のパステルで絵を描きます。3色から様々な色を作りだすことや色の変化を楽しみます。絵が苦手な人でも大丈夫。絵のレシピに従って道具の使い方やタッチの仕方をお伝えしていきます。 ・グラデーションの抽象画 ・季節の風景画 ・コラージュ ・うちわ作成 ・メッセージカード作成
・小学生向け、お絵描き指導 ・成人向け、素描・水彩・油彩・アクリル画の指導
・プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワー(造花)を使って、気軽に作って楽しめるアレンジメント。 ・ハーバリウム ・ブライダルデザインフラワー
・プリザーブドフラワーとアーティフィシャルフラワーを使った、ご家庭にあったアレンジメント作り。 ・プリザーブドフラワーとドライフラワーで作る、本物の花だけを使ったハーバリウム作り。
・書初め指導 ・硬筆指導 ・俳句、短歌、童謡をA4サイズくらいの用紙に書いて、挿し絵を入れた作品づくり
・盆踊りの指導(千葉おどり、相馬盆唄、炭坑節、若葉区民音頭、他盆踊り全般) ・日本舞踊の披露
(写真整理入門) 今日からすぐ始められるスマホ写真の基本的な整理方法を知る。スマホにたくさん写真がたまっていてこのままでいいの不安な方向けです。 (写真整理初級) 紙焼き写真のデジタル化を中心に大きく重いアルバムを整理し、見返して楽しめる状態にする。バラ写真やアルバムがたくさんあって、どうしようと思っている方向けです。
・ペーパーを使った3D(立体)の花で季節に合った作品作り(3Dペーパーフラワー) ・和紙、包装紙、折り紙などを使いメッセージカードやお薬手帳カバー作り(アイリスホールディング) ・不織布を使って作る(ジャイアントフラワー)
木彫りのかわいい仏様の制作を指導します。木の匂いを嗅ぎながら、彫ったり削ったりを繰り返し、自分好みの仏様を作ってみませんか。立方体の角材に型をスケッチし、ノコギリとノミを入れて粗彫りし、各部分を掘り出して最終仕上げをします。
・イラストの描き方指導 ・イラスト作成 ・絵日記のイラスト描き方指導 イラストは、色鉛筆・カラーペンを使って描きます。
映像の簡単な撮り方の講習
絵の描き方(絵画、デッサン)
粘土クラフト、アーティシシャルフラワーアレンジ、ハーバリウム、ちりめん細工を楽しみながら作ります。
古来中国の風水書道。独自の筆とポスターカラーで龍や蝶、花などを組み合わせて文字にする。縁起物の書道。
・実用書道(のし袋・年賀状等) ・書道
バルーンアート

## 【個人】

	登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
						地域(区)	曜日	対象者
芸術・文化	K23-019	折り紙	女性	60代	花見川区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K24-003	似顔絵	男性	70代	市外	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K24-004	ワイヤーアート	女性	50代	市外	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K24-005	アーティフィシャル フラワー	女性	60代	市外	中央区 花見川区 稲毛区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者

音楽・芸能	K05-024	朗読	女性	80代	美浜区	中央区 稲毛区 美浜区	月火木金日 ※第1・2土を除く	小学生(高) 成人
	K05-030	弦楽器	男性	70代	市外	市内全区	要相談	成人 高齢者
	K05-036	落語	男性	80代	花見川区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K05-044	管楽器	女性	50代	稲毛区	市内全区	要相談	どなたでも
	K05-052	管楽器	男性	60代	市外	市内全区 ※JRの駅に近い所	土日	中学生 高校生 成人 高齢者
	K06-005	紙芝居	女性	80代	稲毛区	中央区 花見川区 稲毛区 若葉区 美浜区	月水金土日	乳幼児 小学生 成人 高齢者
	K06-010	紙芝居・語り 朗読	女性	60代	稲毛区	市内全区	要相談	どなたでも
	K08-028	管楽器 童謡・唱歌	男性	70代	若葉区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K08-031	ヴァイオリン	女性	70代	緑区	要相談	要相談	小学生 成人 高齢者
	K08-033	民謡・三味線	女性	80代	稲毛区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	火金土日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K09-017	合唱・オペラ	女性	70代	若葉区	中央区 花見川区 稲毛区 若葉区 緑区	全ての曜日 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K09-052	鍵盤楽器	女性	40代	緑区	緑区	※子どもの行事 や都合にもよります	乳幼児 小学生 中学生
	K10-012	音楽	男性	60代	市外	市内全区	土 要相談	乳幼児 小学生 中学生
	K11-007	紙芝居	男性	80代	若葉区	若葉区	全ての曜日	乳幼児 小学生
K12-006	弦楽器(ギター)	男性	80代	美浜区	市内全区	月火水木金 土	要相談	

## 【個人】

活動内容
季節の風物の折り紙(クリスマス飾り、雛飾り、正月飾りなど) 季節の花の折り紙(バラ、コスモス、アジサイ、アサガオなど)
・主に子育て支援施設の乳幼児、保護者など利用者の似顔絵の作成 ・福祉関係など利用者の似顔絵の作成 ・相談によっては、月に1回1時間程度の常駐も可能です。
大人も子供も、無機質な1本のワイヤーが素敵でかわいい形になった時の喜びを知っていただけますように…wireを通してHappyになれますように…をモットーに活動しております。
アーティフィシャルフラワーを使った作品の制作
朗読、語り
ギター伴奏で歌う(童謡、唱歌、懐メロなど)
社会人落語の寄席運営
フルートの演奏
クラリネット演奏及び指導
紙芝居実演(市販のもの)
・子どもへのお話会(絵本読み聞かせ、紙芝居、素話) ・大人への絵本講座(子育てに生かす絵本について) ・読み聞かせをする方への指導、アドバイス ・朗読、朗読初心者指導
・オーボエの演奏、指導 ・アンサンブルの指導(吹奏楽・リコーダーなど) ・童謡、唱歌を中心に歌唱指導
ヴァイオリンの演奏
民謡、三味線指導
歌全般指導。自宅とカルチャーセンター3か所で指導している。
音楽(ピアノ)
公共施設が実施する、子ども・青少年向けイベントのお手伝いを希望します。 オリジナル曲、「イカのおすしの歌」を歌います。
幼児に対する読み聞かせや紙芝居、また草木を使った制作活動など
ギターソロ演奏(クラシック、童謡専門)

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K13-003	朗読	女性	80代	稲毛区	市内全区	月火木金	幼児 小学生
K14-007	参加型ギター 歌謡ショー	男性	60代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K14-012	管楽器	女性	60代	中央区	中央区 稲毛区 若葉区	火土日 要相談	小学生 高齢者
K14-020	声楽	男性	40代	美浜区	市内全区	土日祝日 要相談	どなたでも
K14-034	ウクレレ・ギター 弾き語り	男性	70代	中央区	中央区 稲毛区 美浜区	木金	高齢者
K14-038	ギター・ハーモニカ 弾き語り	男性	70代	若葉区	花見川区 稲毛区 若葉区	要相談	小学生 成人 高齢者
K15-016	ドラム指導	女性	30代	市外	市内全区	日 その他要相談	成人 高齢者
K15-019	朗読	女性	70代	美浜区	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者 障害者
K15-028	声楽	女性	60代	市外	市内全区	要相談	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人
K15-040	声楽等指導	女性	70代	中央区	中央区	要相談	成人 高齢者
K16-017	腹話術	女性	70代	稲毛区	中央区 花見川区 稲毛区 若葉区 美浜区	要相談	小学生 高齢者
K17-008	朗読	女性	50代	稲毛区	市内全区	要相談	要相談
K17-009	ギター演奏・伴奏	男性	70代	中央区	市内全区	全ての曜日 要相談	乳幼児 小学生 成人 高齢者
K17-011	朗読	女性	70代	若葉区	中央区 稲毛区 若葉区	要相談	小学生 成人 高齢者
K17-015	演劇	女性	70代	市外	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
K17-025	口笛演奏	男性	70代	緑区	市内全区	全ての曜日	高齢者
K17-035	朗読 健康音読	女性	70代	若葉区	市内全区	要相談	どなたでも
K17-037	朗読	女性	70代	稲毛区	市内全区	要相談	成人
K17-039	落語	男性	70代	緑区	市内全区	全ての曜日	小学生 高齢者
K18-019	ウクレレ他楽器・歌唱	男性	70代	若葉区	市内全区	要相談	高齢者
K19-001	鍵盤ハーモニカ伴奏	女性	60代	市外	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者

音楽・芸能

## 【個人】

活動内容
朗読
皆様よくご存じの曲と一緒に歌い、体操をします。紅白歌合戦やクリスマスなど季節の行事をモチーフに楽しんで頂き、共に笑顔と元気を充填します。
・リコーダーでの演奏、指導    ・リコーダーによる歌(唱歌、日本の歌など)の伴奏
声楽、クラシック(オペラ、アリア)を中心に、子ども向け童謡も可
ギターとウクレレの弾き語りを中心に、特別養護老人施設等で「マックス」と称して活動しています。
・ギター&ハーモニカ弾き語り    ・演歌・フォークソング・歌謡曲・アニメソングなどのハーモニカ&ギター弾き語り ・自作カラオケによるオリジナルソング歌唱    ・歌の集いの伴奏
簡単なドラムの指導
朗読
主に歌、声楽関連を手掛けています。
声楽、ピアノ、ヴォイストレーニング、ゴスペル、コーラスの指導
腹話術の公演
朗読
ギター演奏、歌の伴奏、歌声集会の企画・実施
朗読
発声、本読み、朗読、読み聞かせなど
口笛の演奏(特に古い流行曲など)
健康音読、読み聞かせ、朗読、話し方講座、文章講座
朗読
落語
高齢者と一緒に楽しく歌い、健康増進認知症予防を図ります。童謡・唱歌・歌謡曲(青春歌謡・昭和歌謡・懐メロ・他)・フォークソング等をウクレレ他・楽器演奏/BGMにより、合唱して歌唱を楽しみます。
鍵盤ハーモニカの伴奏で、歌を歌ったり、軽い運動をしたりしていただく。健康、嚥下防止、認知症予防等、リクエスト(アドリブOK)、歌詞があれば尚よし。歌は昔の曲～なんでもどうぞ。(打楽器、etc.)

## 【個人】

	登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
						地域(区)	曜日	対象者
音楽・芸能	K19-005	朗読	女性	50代	稲毛区	市内全区	土日 ※平日は17時以降	どなたでも
	K19-017	ギター弾き語り	男性	60代	市外	市内全区	要相談	どなたでも
	K19-018	紙芝居	女性	60代	花見川区	市内全区	要相談	乳幼児 小学生 中学生
	K20-004	音楽親子あそび 音楽レクリエーション	女性	30代	稲毛区	市内全区	要相談	どなたでも
	K21-009	落語・字遊び	男性	80代	中央区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K21-017	歌ライブステージ	女性	40代	稲毛区	市内全区	要相談	どなたでも
	K22-010	ハーモニカ	男性	80代	美浜区	中央区 稲毛区 美浜区	火金土 要相談	高齢者
	K22-011	演劇ワークショップ	女性	20代	緑区	中央区 緑区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
	K22-014	唄・殺陣・踊り・三味線	男性	70代	美浜区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K22-016	西洋音楽の講話	女性	60代	中央区	市内全区	要相談	高校生 成人 高齢者
	K23-001	フラダンス	女性	70代	中央区	中央区 稲毛区 若葉区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
	K23-004	朗読指導 音読指導	女性	40代	美浜区	市内全区	要相談	乳幼児 小学生 乳幼児子育て中の母親 高齢者
	K23-017	手話歌	女性	50代	花見川区	市内全区	要相談	どなたでも
	K23-020	歌とピアノ	女性	50代	花見川区	市内全区	要相談	どなたでも
	K24-006	音楽伴奏	女性	80代	若葉区	中央区 若葉区	要相談	乳幼児 小学生 中学生 成人 高齢者
K24-013	ソロギター演奏	男性	60代	若葉区	中央区 若葉区 緑区	要相談	成人 高齢者	

スポーツ・レクリエーション	K05-016	自彊術	男性	80代	稲毛区	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
	K06-024	レクリエーション	男性	80代	美浜区	市内全区	月火木	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K09-003	登山	男性	90代	稲毛区	中央区 稲毛区	全ての曜日 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者

## 【個人】

活動内容
・朗読講座(朗読の方法) ・朗読
アコースティックギターでの地域密着型シンガーソングライターとして、人生の応援歌を創作歌唱
紙芝居
・音楽療法士による音楽親子あそび ・音楽療法士による音楽レクリエーション(障害児～成人)
・落語 ・字遊び(なぞなぞ) 文字・数字を使ったクイズです。例えば、「糸一豆＝なあに」(答)納豆(糸ひく豆)。
聴いてくださる方に喜んでいただける楽しいライブ感あるステージをお届けします。時間や全体の雰囲気はご相談ください。歌う曲は、J-POPや洋楽が主です。
・ハーモニカ演奏 ・リクエスト曲はご相談に応じます。
インプロワークショップ等の表現ゲームを行う
・唄、殺陣、踊り、三味線の実演 ・一緒に歌ったり、チャンバラの体験
パッサ、ベートーベン、ショパン、ブラームス、マーラーなど、楽聖たちのエピソードを話しながら楽しくクラシック音楽や、時々ポップスについても共有しましょう。
ハワイ発祥の踊りフラダンスは、音楽に合わせて足のステップでリズムを取り、手の動きで歌の物語を表現する踊りです。ご自分の身体の動く範囲で楽しむことができます。子育て中の方(小学生以下保護者同伴)、中・高生以上の方、性別、年齢は問いません。ハワイ語の歌の説明もしますので、一時の「自分時間」を楽しく共有しませんか。
NHKドラマ「この声をきみに」でモデルとなった朗読教室の師匠から学んだ朗読インストラクター兼、児童心理カウンセラー、現在司会者として活躍するママアナウンサーが、声を出す楽しさを主に伝えます。(発声の仕方、読み聞かせ、朗読、認知症予防など)
誰とでも一緒に音楽を奏でる事ができる『新感覚の音楽表現』、元ダンサーが教えるハンドサイン・ボディランゲージ振付です。手話の動きをベースに気持ちを表す「手振り」で、ダンスができなくてもSNSにあるようなワンフレーズの振付ができるようになります。歌えない人や楽器を弾けない人も、赤ちゃんからお年寄りまで、障がいの有無に関係なく音楽を楽しめて、自然に手話単語も覚えられます。
歌とピアノの音楽ボランティアを行います。合間に、クイズ、折り紙、切り絵、絵描きなど、訪問する場所に合わせて行います。事前のリクエストにもお応えします。
音楽伴奏(電子ピアノ含む)
(ソロギター演奏)一緒に口ずさんだり、歌っていただいたりしてよき時代を思い出しながら明日への活力にいただけたら幸いです。(ギターの選択・練習から宅録まで)長年各種ギターと関わってきて学んできたことをQ&A形式やテーマを決めた形でお伝えします。

自彊術(日本最初の健康体操)及び療法 ①病院・高齢者施設・特別養護老人ホームなどでご希望があれば喜んでうかがいます。 ②講習会開設希望あればご相談下さい。
・車椅子レクダンス(フォークダンス・社交ダンス)、障害者との交流 ・車椅子体験学習
登山

## 【個人】

	登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
						地域(区)	曜日	対象者
スポーツ・レクリエーション	K11-016	マジック	男性	80代	稲毛区	要相談	全ての曜日	どなたでも
	K13-011	健康空手道 ポッチャ指導	男性	80代	若葉区	若葉区 緑区	要相談	小学生 高齢者
	K13-022	自然体験活動	女性	30代	緑区	市内全区	全ての曜日	小学生
	K14-009	マジック キャンプ	男性	80代	美浜区	市内全区	要相談	小学生 成人
	K14-036	ソフトテニス	男性	70代	花見川区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K14-036	シニア体操	男性	70代	花見川区	市内全区	要相談	成人 高齢者
	K15-035	クローズアップマジック	男性	70代	中央区	市内全区	金 土 要相談	成人 高齢者
	K17-032	硬式テニス	男性	70代	若葉区	中央区 稲毛区 若葉区	要相談	小学生 中学生 成人 高齢者
	K17-039	マジック	男性	70代	緑区	市内全区	全ての曜日	小学生 高齢者
	K19-003	スポーツ障害予防	男性	50代	若葉区	市内全区	要相談	小学生(中高) 中学生 高校生
	K19-007	キックボクシング エクササイズ 骨盤体操	女性	60代	市外	市内全区	火 水 木 要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
	K19-010	太極拳・空手道	男性	70代	花見川区	市内全区	要相談	小学生 中学生 成人 高齢者
	K21-007	健康太極拳	女性	40代	若葉区	中央区 若葉区 緑区	要相談	成人 高齢者
	K21-018	気功・真向法 健康武術	男性	70代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 成人 高齢者
K23-008	太極拳	女性	70代	美浜区	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	成人 高齢者	

家庭生活・趣味	K05-003	園芸	男性	70代	市外	市内全区	全ての曜日 時間帯要相談	成人 高齢者
	K05-030	雑学セミナー	男性	70代	市外	市内全区	要相談	成人 高齢者
	K05-039	工作	男性	70代	若葉区	市内全区	土 日	小学生 成人

## 【個人】

活動内容
マジック 「実技練習」「身の回りにある品物、道具を使ったおもしろいマジックができる」
・健全なる身体づくり ・生涯スポーツ空手道(シニア向け) ・車椅子または普通の椅子に座り、空手の練習や稽古をします。 ・ポッチャ(障がい者スポーツ)指導
キャンプなどの野外活動の支援
・マジックショーとやさしいマジック指導 ・キャンプ指導 ・自然観察及びネイチャーゲーム
ソフトテニスの指導
シニアリーダー介護予防体操
身の周りの道具を用いて演じられるコミュニケーションツールとしての楽しいマジックを学びます。(全4回～5回)
硬式テニスの初心者から中級者への指導
マジック
・育成年代のスポーツ障害予防対策。 ・姿勢を含む体の使い方を覚えることで、体の負担は減り、ケガ予防へ。体のしくみから、説明、実技まで行います。
・キックボクシングエクササイズ、パンチとキックでストレス解消。下半身、体幹を鍛え、シェイプアップ効果抜群です。高齢者の方でも安全で効果的にエクササイズできます。 ・骨盤体操、足裏セルフマッサージから行い、骨盤調整、背骨調整を行う。いつまでもご自身の足で歩けるからだづりを目指します。
太極拳と空手道の楽しみ ・身体操作・筋力(伸筋と屈筋)、体幹(インナーマッスル) ・突きと蹴り・立ち方・推手・勁について、若さを保つ動き(健康法) ・24式・48式・陳家老架式・剣・刀・ナイフアンチ・平安型・抜塞・観空等も
健康太極拳(楊名時)
・高齢者の方には、気功と下半身の強化を中心とした健康法 ・元気な方には、気功・真向法、健康武術 ・小中高生にはカラダの不思議、気功・武術(空手)、真向法の紹介
簡化24式太極拳を通しての健康づくり

・山野草の育成方法の指導 ・雪割草、ヤマシャク、カンアオイ、浦島草などの植え替え、12か月の管理について
脳内活性を図るためのツールとして「雑学」を学ぼう
・凧づくり、竹とんぼづくり(上級～初心者まで) ・その他子ども向け工作

## 【個人】

	登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
						地域(区)	曜日	対象者
家庭生活・趣味	K05-043	絵の展示会	女性	40代	市外	市内全区	土日	どなたでも
	K05-049	パッチワーク・手芸	女性	70代	稲毛区	市内全区	月火水金土 ※第1・2月、第1火、第4土は不可	中学生 高校生 成人 高齢者
	K05-050	園芸	男性	80代	稲毛区	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
	K06-010	読み聞かせ・朗読 絵本講座	女性	60代	稲毛区	市内全区	要相談	どなたでも
	K06-022	話し方	男性	80代	若葉区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K06-031	手芸	女性	90代	中央区	中央区 要相談	金土日	成人 高齢者
	K07-003	将棋	男性	70代	市外	若葉区・緑区 に関しては要相談	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K07-017	看護・医療	女性	70代	若葉区	市内全区	月火水木金土	高校生 成人 高齢者
	K07-020	健康体操 生活習慣改善指導	男性	50代	稲毛区	市内全区	水	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K07-022	菓子づくり	女性	80代	若葉区	市内全区	水金土日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K07-023	洋裁	女性	70代	緑区	中央区 稲毛区 緑区	月水金	成人
	K08-002	リサイクル手芸	女性	60代	若葉区	市内全区	全日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K08-008	身体を整える運動 未病対策 アロマテラピー	女性	70代	緑区	市内全区	要相談	成人 高齢者
	K08-010	健康体操 生活習慣改善	女性	50代	花見川区	市内全区	月火水木金土	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K08-038	手芸	女性	80代	稲毛区	市内全区	火水木金日	中学生 高校生 成人 高齢者
	K08-044	料理・手芸	女性	80代	稲毛区	稲毛区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K08-048	アロマテラピー 手芸	女性	60代	稲毛区	中央区 稲毛区 美浜区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人
	K09-011	ビーズアクセサリ クラフト クッキング	女性	60代	中央区	市内全区	月火水木金	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K09-013	織物 ビーズアクセサリ	女性	80代	緑区	市内全区	全ての曜日	高校生 成人 高齢者	

## 【個人】

活動内容
地球一周をした時の、世界の人々に描いてもらった絵の展示会
・パッチワークキルト全般 ・手芸の小物作り ・リボン刺繍
洋ラン(特にカトレヤ)の育成の初歩から上級まで
・子どもへのお話会(絵本読み聞かせ、紙芝居、素話) ・大人への絵本講座(子育てに生かす絵本について) ・読み聞かせをする方への指導、アドバイス ・朗読、朗読初心者指導
話し方の基本を系統立てて学ぶことによって、話し方能力、社会生活に欠かせないコミュニケーション能力を学んでいきます。
手芸全般、手編みなど
世界の将棋の初心者講習 主にシャンチー(中国象棋) 他、チェス・チャンギ(韓国)・マークルック(タイ)など
保健、福祉、医療の経験を生かし(特にケアコーディネーターとして)講話、コミュニケーション、相談を受けていきたい。(特に在宅医療、在宅での看取りなど)
・骨盤・背骨の歪みを自分で治す健康体操 ・生活習慣改善の説明及び指導
和菓子づくり
ペットのお洋服作成
古布、余り布、はぎれを使用して、コサージュ作り。
・散歩や筋トレなど、何となく運動するのではなく、筋肉のつながりや簡単な体の仕組みを知ること意識的に運動。日々の身体の変化を知り、自分で調整できるように指導(脳トレ、口腔ケアなども)。 ・未病対策として食費を医療費と置き換えて考え、簡単な食事方法や四季を通しての過ごし方などを提案。 ・アロマテラピー講座:生活の中に取り入れるアロマテラピーの紹介。
生活習慣病はなぜおこるのか?その原因を知り、自ら予防を改善する 運動方法の指導(簡単な骨盤運動・ゴムバンド体操)
・手芸 ・パーチメントクラフト
・お菓子作り ・手芸(デコパージュ・シャドウボックスなど)
・アロマテラピー ・カルトナーージュ(フランス伝統の工芸 布と紙による箱作り)
手作り ・ビーズアクセサリ ・クラフト(粘土)花 ・クッキング(クイック料理)
①毛糸や手芸糸を使用しての織物(織機、卓上形必要) ②クチュールフローラー(生花を加工してビーズなどのアクセサリ)

## 【個人】

	登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
						地域(区)	曜日	対象者
家庭生活・趣味	K09-027	読み聞かせ	女性	70代	稲毛区	稲毛区	月火水木	乳幼児
	K09-052	編み物・裁縫・料理	女性	40代	緑区	緑区	要相談	乳幼児 小学生 中学生
	K10-025	子育て	女性	80代	花見川区	市内全区	全ての曜日 要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
	K11-003	囲碁	男性	90代	中央区	中央区	全ての曜日	どなたでも
	K11-007	読み聞かせ 工作	男性	80代	若葉区	若葉区	全ての曜日	乳幼児 小学生
	K11-010	読み聞かせ	女性	70代	稲毛区	稲毛区	木	乳幼児 小学生(低) 高齢者
	K11-022	読み聞かせ	女性	30代	中央区	市内全区	月金土日	乳幼児 小学生
	K11-037	骨盤体操	男性	70代	市外	中央区 花見川区 稲毛区 若葉区	月水木	成人 高齢者
	K11-045	着付け	女性	70代	緑区	市内全区	月日 要相談	小学生 成人 高齢者
	K12-010	アロマセラピー アロマクラフト	女性	40代	市外	市内全区	全ての曜日	どなたでも
	K12-012	親業支援	女性	70代	市外	市内全区 ※車を所有せず、 駅の近くを希望	月水金土	乳幼児 小学生 中学生 をもつ親
	K12-015	紅茶・石けん・お香 はちみつ・アロマコスメ アロマセラピークラフト	女性	50代	中央区	市内全区	要相談	どなたでも
	K13-003	読み聞かせ	女性	80代	稲毛区	市内全区	月火木金	幼児 小学生
	K13-005	ヨガ・シニアヨガ ヨガセラピー	女性	60代	稲毛区	市内全区	土日	成人 高齢者
	K13-006	着付け	女性	70代	中央区	中央区 稲毛区 若葉区 緑区	月火木金土 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K13-009	紙工作 学習パズル もじもじ数独	男性	80代	市外	市内全区	全ての曜日	乳幼児 小学生 高齢者
	K13-016	韓国の家庭料理	女性	50代	緑区	市内全区	要相談	成人 高齢者
	K13-018	結び手芸	男性	80代	若葉区	市内全区	全ての曜日	成人
	K13-020	ベビーマッサージ ベビーヨガレッチ 収納術・ファッション	女性	40代	中央区	市内全区	要相談	乳幼児 成人 高齢者

## 【個人】

活動内容
絵本の読み聞かせ
・編み物 ・裁縫、・料理
障害児の子育てについて、子育て全般について、仕事をもつ女性についての勉強会・講演会・セミナー開催 (仕事をもつ女性・子育てに悩むお母様・障害児に携わる仕事をしている人・障害児の兄弟、姉妹との悩みなどについて)
囲碁指導
・幼児に対する読み聞かせや紙芝居 ・草木を使った制作活動など ・ビニールを使った凧作り(ぐにやくにゃたこ)
読み聞かせ
絵本の読み聞かせ
ゆらゆら骨盤体操。寝ながら行う15分ほどの体操で骨盤・背骨を中心に歪みを整えます。同時に正しい姿勢維持に必要なインナーマッスルを優しく鍛えます。高齢者もからだに負担なくできます。
着付け
・日常生活へのアロマセラピーの簡単な取り入れ方の紹介。 ・精油を使ったオリジナルクラフト作りのお手伝い。(混ぜるだけの簡単なバスソルトやローション、ルームフレグランス等相談) ・医療・介護でのアロマセラピーについての現場からの情報紹介。
親業とは、父親業、母親業つまり親としての役割や仕事ということです。子育てに不安はありませんか？子どもの気持ちがわかりますか？信頼感を育てるコミュニケーションはどうなの？子どもが親に対する信頼感をもつことができれば、その後の成長に大きくプラスします。子どもとどのように接していけばよいのか、具体的事例を交えて、効果的方法と考え方を学びます。
・紅茶教室(テーブルコーディネートと共に四季折々の紅茶を楽しみます) ・手作り石けん教室 ・手作りお香 ・はちみつ教室 ・アロマコスメ作成 ・アロマセラピークラフト教室
読み聞かせ
・ヨガ ・シニアヨガ ・笑いヨガ ・ライオンあくび健康法 ・乳がん患者向け指導講座 ・更年期障害治療のためのヨガセラピー ・メンタルヘルスカウンセリング
着付け 日本女性は着物が美しい。必ず自分で着ることができます。
「色紙」でつくる幾何学的に図案化した学習パズル、折り紙工作遊び。 学校で、家庭で、子どもたちから高齢者の方まで、自分で作って楽しめます。 もじもじ数独は、数独の楽しみを文字を使って楽しめます。
大好きな韓国の家庭料理を作りながら、韓国語も同時に覚える教室です。辛いもの、辛くないものなど、メニューや材料費についてはご相談に応じます。
ロープ及び紐の結び(飾り)
・ベビーマッサージ ・ベビーヨガレッチの体験指導 ・整理収納術指導(お片づけセミナー) ・ファッションスタイリング(カラー診断、骨格分析) ・コーディネート術指導

【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K13-021	囲碁	男性	70代	中央区	中央区	要相談	要相談
K14-007	介護・認知症予防 健康・体力づくり	男性	60代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K14-007	やさしい 人体機構概論 医学概論	男性	60代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K14-009	クラフト	男性	80代	美浜区	市内全区	要相談	小学生 成人
K14-018	素話・読み聞かせ	女性	70代	稲毛区	市内全区	要相談	どなたでも
K14-026	囲碁・将棋	女性	70代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K14-027	洋裁 保育	女性	70代	稲毛区	稲毛区	要相談	成人 高齢者
K14-033	健康麻雀	男性	60代	花見川区	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
K14-035	ヨガ・シニアヨガ	女性	50代	中央区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K14-036	シニア体操	男性	70代	中央区	市内全区	要相談	成人・高齢者
K14-043	子育て	女性	60代	市外	市内全区 ※駅そば	要相談	小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者
K15-016	健康指導 健康相談	女性	30代	市外	市内全区	日 要相談	成人 高齢者
K15-028	料理	女性	60代	市外	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
K15-032	健康	女性	50代	中央区	中央区	要相談	成人
K15-035	トリビア(雑学)	男性	70代	中央区	市内全区	金土 要相談	成人 高齢者
K15-037	健康・園芸	男性	80代	緑区	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
K16-018	工作	女性	60代	稲毛区	中央区 花見川区 稲毛区 若葉区 美浜区	要相談	小学生 高齢者
K16-020	メイク・ファッション コミュニケーション	女性	60代	緑区	市内全区	要相談	成人 高齢者

家庭生活・趣味

【個人】

活動内容
囲碁
・要介護状態や認知症の予防のための気付きや日常生活に取り入れて置く良い習慣をわかりやすく解説し、実践します。ご家族の相談希望者も参加可能です。 ・「ここから超かんたん健康スポーツいいことある教室」心と体を、旬のスポーツを題材にして学びながら動かします。
①カラダの仕組み、やさしい人体機構概論 東大医学部保健学科卒業で10年に亘り千葉市で体力づくりを皆様に実践して頂いたボランティア経験に基づき、人体の機構において基礎的で、これからのカラダづくりに必要な知識をお伝えする座学講座。 ②健康寿命を目指すやさしい医学概論 健診結果や薬の飲み方、三大疾患の予防、認知症の予防等、長寿の基礎となる事項の座学講座。
クラフトテープを使ったハンドクラフト、折紙、紐クラフト など
素話と絵本の読み聞かせとわらべ歌と手遊びを組み合わせたお話会
・囲碁・将棋など。 ・各地避難所等での年代を超えた交流 楽しみの場として、オセロを普及させたい。
・洋裁教室 子ども服・婦人服の仕立、着物を婦人服にリフォームなどの補助 スカート・パンツなどウエストのサイズ直しや、上衣の肩幅や袖丈を変えて楽しむ ・保育ボランティア
健康麻雀の講師
・生活の中で続けられる健康維持のための優しいヨガ ・高齢者のためのヨガ
シニアリーダー介護予防体操
・子育て学習講座 ・親子のコミュニケーションのとり方など
生活習慣病、メタボリックシンドロームなどへの指導
料理(特に秋から冬にかけての珍しい鍋などの紹介)
・インドの医療「アーユルヴェーダ」心身の健康のためのアドバイスやヘルスチェックなど ・パターンアートを用了心のゆとり作り ・「寝たまんまヨガ」寝た状態になり、ガイド付き瞑想で交感神経が優位になりがちな心身をリラックス
千葉県・お酒・寿司・英語などをテーマに、ビジネスにも役立つ目からうろこの雑学をクイズなども織り交ぜ、楽しく学びます。(全3回～4回)
家庭でもできる、生薬「ウコン」の栽培と活用
紙や木の端材を使った、雑貨類を作ります。(穴あけパンチを使ったミニ花束、100円ショップの材料を使ったメモスタンドなど)
・メイクレッスン(美人は眉毛で決まる) ・笑顔になれる表情筋トレーニング ・アクセサリーの付け方、ストールの巻き方 ・幸せなコミュニケーション

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K16-021	きのこ・食生活	男性	60代	緑区	市内全区	土日 要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
K17-003	ヨガ	女性	40代	中央区	市内全区	月火水木金 日	成人 高齢者
K17-006	高齢者の栄養管理	女性	50代	緑区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K17-011	読み聞かせ	女性	70代	若葉区	中央区 稲毛区 若葉区	要相談	小学生 成人 高齢者
K17-027	メイクレッスン	女性	50代	中央区	中央区 美浜区	要相談	成人 高齢者
K17-030	ローズウィンドウ	女性	40代	稲毛区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K17-031	栄養 調理指導	女性	80代	市外	市内全区	要相談	乳幼児 小学生(高) 中学生 成人 高齢者
K17-036	マネーセミナー 消費生活	男性	60代	市外	市内全区	全ての曜日	小学校(高) 中学生 成人 高齢者
K17-037	読み聞かせ	女性	70代	稲毛区	市内全区	要相談	小学生
K18-001	健康 保健室勤務 20年の相談	女性	70代	中央区	中央区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K18-004	医療・介護についての レクチャーや相談	男性	80代	美浜区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K18-006	車いす支援の仕方 身体的介護の仕方	男性	70代	美浜区	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
K18-008	編物	女性	70代	若葉区	中央区 若葉区	水 金	中学生 高校生 成人 高齢者(80歳以下)
K18-022	編物	女性	60代	中央区	市内全区	要相談 ※土曜日以外	小学生(中・高) 中学生 高校生 成人 高齢者
K18-024	託児	女性	50代	中央区	中央区 稲毛区 美浜区	金 土	どなたでも
K19-003	健康	男性	50代	若葉区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K19-004	フラパー・ジュクリスタル ガラスリフラワー アロマストーン	女性	60代	緑区	市内全区	全ての曜日 要相談	小学生(中)※要保護者 小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者
K19-005	読み聞かせ	女性	50代	稲毛区	市内全区	土 日 ※平日は17時 以降	どなたでも
K19-009	アロマテラピー	女性	50代	中央区	市内全区	土 日 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者

家庭生活・趣味

## 【個人】

活動内容
美味しく健康にいい食材、その良さを伝える活動をしています。 特に、きのこの健康機能と効果や美味しさの秘密などをお伝えしたいと思います。
・ヨガ ・シニアヨガ
介護者の為の料理教室 飲み込む仕組みを知って安全に食事を楽しみましょう。 調理の工夫、とろみの付け方、補助食品の使い方、在宅高齢者の低栄養予防、栄養補助食品の使い方
・読み聞かせ ・保育
・メイクレッスン(内面から輝けるメイクをご提案します) ・お顔のコリをほぐす洗顔方法
ヨーロッパの教会の丸いステンドグラスを専用の薄紙で再現したペーパーアートです。右脳で感じることで、心のバランスを整え、光と色の効果によって癒されてみませんか。ハサミが使えるほどなたでもできます。 通常サイズは、外径23cm(中サイズになります)です。
・生活習慣病予防の栄養講話 ・独居の方の調理実習 ・介護食 ・災害時の調理実習、・離乳食調理などの講話
・人生100年時代、笑顔で過ごすためのマネーセミナー ・学習支援、おこづかいセミナー
読み聞かせ
・健康相談、介護、講師 ・保健室勤務20年の相談、ひきこもり、不登校、発達障害、思春期問題
・医療・介護の分野でのミニ・レクチャー(薬の話、医療予防等について) ・医療・介護予防についてのミニ・レクチャーと実務的な相談
・車いす支援、歩行支援の仕方 ・災害時の車いす介護(液状化現象、がれき、溝、階段等インフラ停止時の車いす単独・複数介護) ・安全な身体介護の為のボディメカニクス ・人への身体接触の仕方(How to Grip)
手編み講師、小物から衣類(ベスト・セーター・カーディガン)、レース編み・かぎ針、棒針などです。
・手編み：小物、あみぐるみ、カーディガン、セーター、etc. ・タティングでアクセサリー・ドイリー：ピアス、イヤリング、ネックレス
託児
シニアの方に対し、腰、膝、股関節痛等への動き改善体操、歩行時の足の負担を減らす体の使い方を指導します。
・フラパー・ジュクリスタル、防水加工できる液でデザインペーパーを使用した作品作り(扇子、ポーチ、パスケース、メガネケース等) ・ガラスリフラワー、透明な樹脂で作るネックレスやブローチ ・アロマストーン、セラミック混合の石膏で作る作品や、アロマの香りづけやUVレジンを合わせた作品
・読み聞かせ講座(読み聞かせの方法) ・読み聞かせ
いつもの生活を少し理科の目で観察しながら、アロマを使った簡単な生活(掃除)グッズ作りを体験します。

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K19-011	アロマクラフト	女性	60代	中央区	市内全区	要相談	要相談
K19-012	チェアヨガ やさしいヨガ	男性	60代	緑区	市内全区	土日	成人
K19-015	クラフト工作	女性	50代	美浜区	市内全区	全ての曜日 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K19-018	読み聞かせ	女性	60代	花見川区	市内全区	要相談	乳幼児 小学生 中学生
K19-019	フラワークラフト ダイパーケーキ	女性	50代	花見川区	市内全区	全ての曜日 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K19-021	健康	女性	60代	中央区	市内全区	月 火 水 金 土 日	高校生 成人 高齢者
K19-022	ペーパークイリング	女性	50代	美浜区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	要相談	どなたでも
K19-026	昔あそび	男性	60代	稲毛区	市内全区	要相談	どなたでも ※乳幼児は親同伴
K20-005	着付け	女性	60代	若葉区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K21-002	ヨガ	女性	40代	中央区	市内全区	平日 午前のみ	成人 高齢者
K21-005	3Dペーパーフラワー	女性	60代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K21-006	子育て 助産師相談・座談会	女性	80代	緑区	市内全区	月 木 金 土 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K21-016	古代マヤ歴占い	女性	60代	稲毛区	市内全区	要相談	高校生 成人 高齢者
K22-009	昔遊び	男性	60代	美浜区	中央区 花見川区 稲毛区 若葉区 緑区	要相談	小学生 高齢者
K22-017	家族介護	男性	70代	稲毛区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K22-020	パッチワーク	女性	70代	稲毛区	中央 稲毛区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
K23-003	ハンドメイド	女性	70代	中央区	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	パッチワーク、キルト

家庭生活・趣味

## 【個人】

活動内容
アロマと3色のパステルを合わせた講座です。 ・保冷剤で作る芳香剤 ・アロマの香りをパステルで描こう(アロマは中学生以上からお願いします)
・運動が苦手な方も楽に健康習慣が身に付く、イスに座ってできるチェアヨガ。 ・初めての方でも続けられるやさしいヨガ。
小学生低学年から大人の方まで、年齢に合った工作をします。ビーズやガラススタイル、ライトなど様々な材料でカラフルに仕上がります。小学生向けの材料費は300円程度です。季節に合った作品をご提供します。 例：七色に光るクリスマスツリー、イルカのライトオブジェ、くらげの水族館など光ったり、動いたりするキラキラな作品です。
読み聞かせ
・香りを楽しむアロマワックスパーやスワッグドライフラワーを使って(壁飾り)を作ります。 ・贈り物で喜ばれるダイパーケーキ(おむつケーキ)に、お花を付けて手作りプレゼントなど、他にもお花を使った工作ができます。
・選んだ色で心の状態がわかるカラーボトルセラピーの体験です。ストレスや人間関係についてどうしたら良いのか、子育ての悩みなど、色彩心理で自分からのメッセージに気づき、豊かな毎日を楽しめるようになる心のチェンジ体験です。 ・ミネラルとリンパに着目し、本来備わっている自己治癒力を高めて健康を保つヒントをお伝えします。音叉マッサージも体験できます。
細長いペーパーを巻いて作るペーパークイリング
昔あそび(こま・ベーゴマ)の指導。イベントでの指導・助言。
着付け(小学校・中学校全般、一般の方も可能)
ヨガ、シニアヨガ 無理のない楽しい時間を共有しましょう。
・ペーパーを使った3D(立体)の花で季節に合った作品作り(3Dペーパーフラワー) ・和紙、包装紙、折り紙などを使いメッセージカードやお薬手帳カバー作り(アイリスホールディング) ・不織布を使って作る(ジャイアントフラワー)
・出産、子育ての不安や悩み、母乳育児・離乳食など食育に関するお悩み相談 ・よりよい家庭づくり、思春期について
古代マヤ歴を用いて、その人の生まれ持った個性や能力、使命をひもときます。それは、本当の自分を知るヒントになり、他者を知って関係性をよくすることにも役立ちます。希望する方には、鑑定の仕方を教えます。(個人鑑定、グループでの講義形式)
千葉県内で昭和の時代より拾い集めた出土品数千点「いつ頃、どこで作られた物？」と調べる中で見つけた小さな歴史と時代背景をお伝えしています。 ①出土品の展示・江戸時代から明治時代の泥面子 ・明治時代のガラス(型押しおはじき、ビー玉)他 ※展示ケースが必要です。 ②講演 ・出土品調査資料(自作)の壁掲示 ・プロジェクター映写による解説
介護体験からの知恵 家族介護についての具体的な方法を学びます。
和布(古布)を使って小物を作る(バック、コースター他)
粘土クラフト、アーティフィシャルフラワーアレンジ、ハーバリウム、ちりめん細工を楽しみながら作ります。

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K23-006	手芸	女性	50代	中央区	市内全区	全ての曜日 要相談	小学生(低) 高齢者
K23-008	シニアリーダー体操	女性	70代	美浜区	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	成人 高齢者
K23-010	ダンス・セラピー	女性	70代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
K23-012	リラックスヨガ チェアヨガ	女性	30代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
K23-013	介護美容	女性	40代	美浜区	中央区 花見川区 稲毛区 若葉区 美浜区	要相談	高齢者
K23-015	料理	男性	70代	中央区	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
K23-016	ペーパークラフト マクラメ	女性	70代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K23-018	インテリアコーディネート	女性	60代	中央区	要相談	要相談	成人 高齢者
K23-021	健康	男性	80代	稲毛区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K24-001	人生の経験談	男性	50代	稲毛区	市内全区	要相談	どなたでも
K24-002	母乳と育児の相談	女性	70代	中央区	市内全区	要相談	妊婦の方 子育て中の方
K24-007	ファッション 色彩	女性	70代	若葉区	若葉区	要相談	小学生(低) 成人 高齢者
K24-009	睡眠・寝具の講座	男性	30代	花見川区	市内全区	要相談	小学生(中・高) 中学生 高校生 成人 高齢者
K24-012	読み聞かせ	女性	70代	中央区	中央区 稲毛区	火金 要相談	乳幼児 小学生(低・中)

市民生活・国際関係	K05-013	障害者福祉	男性	80代	花見川区	中央区 稲毛区 花見川区 美浜区	火水日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K06-006	自分史 文章講座	男性	80代	中央区	市内全区	月金土日	成人 高齢者
	K06-024	障害者福祉	男性	80代	美浜区	市内全区	月火木	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K06-032	英語	女性	60代	若葉区	中央区 若葉区	全ての曜日	小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者

## 【個人】

活動内容
毛糸で編んだクリスマスツリーづくり
シニアリーダー体操(介護予防のための体操)
精神療法、芸術療法のひとつです。踊れなくてもOKです。年齢、性別を問わない活動です。心と体が解放され、温かいコミュニケーションと笑顔が生まれます。
・ゆる～いゆったりリラックスヨガ 心穏やかに、リラックス。集中力を高めたい方、深呼吸を意識して自律神経を整えます。日常にヨガを取り入れましょう。 ・チェアヨガ イスを使うので安定したポーズが取れます。体が硬い方、ヨガが初めての方、運動が苦手な方でも大丈夫です。脳トレ、腰痛改善、尿もれ改善、姿勢改善に効果的です。
“介護×美容”高齢者を対象に美容を通じて介護予防のお手伝いをいたします。ハンド&ネイルトリートメント体験やセルフケア講座でキレイを体験しませんか?
フランス料理及び製菓等の料理全般を一緒に学びましょう。
・ペーパークイリング 3mm、6mm、11mmペーパーを巻いて作るペーパーアート ・クラフトパンチパンチ パンチで抜いたペーパーでフラワーを作ります。 ・マクラメ ハンキングを作ります。
キッチン空間のインテリアコーディネートやライフステージに合わせた心地よいLDK空間づくりについてお伝えします。
・国立研究所、大学等での研究および諸大学での講義経験から、最近の健康情報(血圧はどう決まる、生活習慣病とは、認知症とは)を、健康で人生を送るためのヒントとして優しく解説します。 ・健康維持には体を使うことが最も重要です。音とともに体を使う社交ダンスは向いています。筋肉の働きなどのお話しとともに簡単なステップを練習します。
語り部の活動(人生の私の経験談) 1. いじめ 2. 介護 3. 戦争について語るだけではなく、皆さんとも語り合い、広く大きく物事を捉えられるきっかけにしたいと思います。
母乳と育児のなんでも相談 乳児・幼児の栄養、食事(食べない偏食)、夜泣き、しつけ、育児不安や心配など、その他。 ママたちの小グループで一緒に話すのが好きです。ホームページ「うのとうろ」で検索できます。
・色を楽しむ(成人・高齢者) ・色の持つメッセージ性を知ることによって目的に合った装いを楽しむ。 ・色とあそぶ(小学生) ・ぬり絵を通し色の組み合わせの変化などおもしろさを学ぶ。
睡眠・寝具に関する講座
・わらべうた(0歳～3歳) ・絵本の読み聞かせ(2歳～小学生) ・ストーリーテリング(年長～小学生)

視覚障害者向けパソコンボランティア
①自分史講座 プロットから本づくりまでを具体的にアドバイス。4～8回位の講座。 ②文章講座 文章上達の極意を実践的に伝授。4～8回位の講座。元大手出版社編集長が丁寧に指導。
・車椅子レクダンス(フォークダンス・社交ダンス) ・障害者との交流 ・車椅子体験学習
大学時代、英語をメインに5教科、約20名の生徒に教えた経験有り。

【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K07-016	英語・国語 人間関係・体験談	男性	40代	中央区	市内全区	土日 ※祝日	高校生 成人 高齢者
K07-025	英語	女性	70代	中央区	中央区 稲毛区 若葉区 緑区 美浜区	月 火 木 金	小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者
K07-028	英語	男性	80代	稲毛区	市内全区	土 他要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K08-021	高齢者福祉	女性	80代	花見川区	花見川区	金	高齢者
K08-023	コンサート 学習活動支援	女性	70代	美浜区	中央区 美浜区	火	要相談
K08-027	学習活動支援	男性	70代	市外	市内全区	月 火 木 金 土 日 ※できれば休日	高校生 成人 高齢者
K08-038	英語・日本語	女性	80代	稲毛区	市内全区	火 水 木 金 日	中学生 高校生 成人 高齢者
K08-040	学習活動支援	女性	70代	中央区	中央区	要相談	要相談
K09-003	学習活動支援	男性	90代	稲毛区	中央区 稲毛区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K09-021	学習活動支援	女性	50代	稲毛区	稲毛区	月 火 水 金	要相談
K09-027	学習活動支援	女性	70代	稲毛区	稲毛区	月 火 水 木	要相談
K09-036	学習活動支援	女性	60代	若葉区	中央区 若葉区	土日	成人 高齢者
K09-052	学習活動支援	女性	40代	緑区	緑区	要相談	乳幼児 小学生 中学生
K09-055	障害者福祉	男性	80代	稲毛区	市内全区	全ての曜日	目の不自由な方およびその 家族または支援者
K09-062	学習活動支援	女性	80代	美浜区	中央区 稲毛区 美浜区	月 火 水 木	乳幼児 小学生 成人 高齢者
K09-064	学習活動支援	女性	30代	中央区	中央区	土日	小学生
K09-069	日本語・国際交流	男性	80代	若葉区	市内全区	月 火 水 土	要相談
K10-003	学習活動支援	男性	80代	市外	中央区 若葉区	土日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K10-008	学習活動支援	女性	50代	花見川区	公共交通機関使用で、片道1時間 以内	火 水 木 金 土 日	どなたでも
K10-033	学習活動支援	女性	70代	中央区	要相談	水	要相談

市民生活・国際関係

【個人】

活動内容
・英語、国語 ・人との接し方 ・体験談
英語 フリースクールの生徒可、中・高校生の英語サポート、日常会話
英語
老人ホーム(デイサービス)傾聴 学習活動、イベント支援
文化的コンサート・イベントのサポート
各種イベント参加
・海外旅行のための英会話 ・在日外国人への日本語指導
学習活動、イベント支援
学習活動、イベント支援
学習活動、イベント支援(アシスタント)
学習活動、イベント支援
学習活動、イベント支援
目の不自由な方やその家族及び支援者に対し、 아이폰、スマートフォン、アイパッド及びパソコンで、新刊本を読む(聞く)こと のできる取り組みを具体的にご案内します。
学習活動、イベント支援
学習活動、イベント支援
建設及びコンサルティング会社勤務時に、英語圏10年、マレー(インドネシア)語圏5年、スペイン語圏3.5年実際に現地にて建設 工事、コンサルティング業務に携わってきました。その経験を生かして、上記の言語圏の方々の日本語勉強及び資格取得(インド ネシアなど海外からの介護士希望者の日本語による資格試験取得など)の手助けができれば幸いです。
学習活動、イベント支援
・講座・学習活動、イベント支援 ・文化・教育活動の支援(会場など準備・受付・講師の補助など)
学習活動、イベント支援

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K10-034	学習活動支援	女性	60代	稲毛区	中央区 稲毛区	土日	要相談
K10-047	学習活動支援	男性	80代	美浜区	中央区	日	要相談
K11-002	学習活動支援	男性	70代	美浜区	市内全区	要相談	どなたでも
K11-003	コミュニケーション	男性	90代	中央区	中央区	全ての曜日	どなたでも
K11-021	学習活動支援	女性	30代	稲毛区	稲毛区	要相談	要相談
K11-022	学習活動支援	女性	30代	中央区	市内全区	月 金 土 日	乳幼児 小学生
K11-043	音訳	女性	80代	中央区	中央区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者 ※視覚障害者が対象です
K12-020	学習活動支援	女性	70代	緑区	市内全区	要相談	高校生 成人 高齢者
K13-002	防犯 学習活動支援	男性	70代	花見川区	市内全区	土日 その他要相談	要相談
K13-007	学習活動支援	男性	30代	稲毛区	市内全区	要相談	乳幼児 小学生
K13-011	ロシア語	男性	80代	若葉区	若葉区 緑区	要相談	小学生 高齢者
K13-013	健康 生き方・生きがい	女性	70代	美浜区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K13-016	韓国語	女性	50代	緑区	市内全区	全ての曜日	どなたでも
K13-026	世界遺産	男性	70代	若葉区	市内全区	全ての曜日	中学生 高校生 成人 高齢者
K14-001	学習活動支援	女性	60代	花見川区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	月 火 木 金 土 日 活動月要相談	乳幼児 小学生 中学生 高校生 成人 高齢者 ※障害をもっている方
K14-028	終活準備	男性	50代	花見川区	花見川区 稲毛区 美浜区	要相談	成人 高齢者
K14-032	英語指導	女性	70代	稲毛区	中央区 稲毛区	月 火 水	中学生 高校生 成人
K14-036	終活相談	男性	70代	花見川区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K14-039	学習活動支援	女性	50代	稲毛区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	日	成人 高齢者
K15-003	学習活動支援	男性	80代	中央区	市内全区	全ての曜日	どなたでも

市民生活・国際関係

## 【個人】

活動内容
学習活動、イベント支援
学習活動、イベント支援
学習活動、イベント支援
対話(コミュニケーション能力)の指導
支援ボランティア(学習活動、イベント支援)
学習活動、イベント支援
視覚障害者への音訳(取扱説明書・新聞記事・教科書・問題集・本など) 希望によりCDに作製します。
講座、スポーツなどのイベントの支援
・護身術 ・学習支援(経理、財務、税務) ・学習活動、イベント支援
学習活動、イベント支援(子どもに関するお手伝い)
ロシア語学習(シニア向け)
・笑い・健康・トークショー、がんからの復活劇、イキイキ生きる秘訣。 ・ヤッピー音頭(私、作詞)、みんなと笑って歌って楽しく免疫力アップ体操。元気100歳⇔目標はギネス!
韓国語
・世界遺産条約、登録基準、国内外の世界遺産など世界遺産に関する基礎知識の紹介 ・世界遺産を楽しむノウハウの紹介 ・映像で楽しむ日本・アジア・ヨーロッパ等の世界遺産巡り
イベント・講座補助・受付
・終活準備のお手伝い、お話、相談 ・お葬式講座
中、高、成人の英語指導
・定年前の準備 ・エンディングノートの書き方
イベントの手伝い(受付など)
イベントなどのお手伝い

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K15-004	高齢者コミュニティ支援	男性	50代	花見川区	市内全区	土日	要相談
K15-006	学習活動支援	女性	30代	市外	市内全区	要相談	どなたでも
K15-012	学習活動支援	男性	20代	若葉区	中央区 稲毛区 若葉区 美浜区	土日 ※長期休み	小学生 中学生 高校生
K15-013	学習活動支援	男性	70代	稲毛区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K15-019	日本語音声	女性	70代	美浜区	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者 障害者
K15-020	学習活動支援	男性	40代	市外	市内全区	要相談	要相談
K15-021	障害者福祉	男性	50代	若葉区	美浜区	要相談	成人 高齢者
K15-023	学習活動支援	女性	70代	稲毛区	中央区 稲毛区	要相談	小学生 成人
K15-034	英語読み聞かせ	女性	50代	中央区	市内全区	月 火 水 木 金	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K15-036	生き方・生きがい	男性	60代	市外	市内全区	全ての曜日	中学生 高校生 成人 高齢者
K15-042	学習活動支援	女性	60代	稲毛区	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	小学生 成人
K16-003	司会 学習活動支援	女性	70代	若葉区	市内全区	要相談	要相談
K16-011	学習活動支援	男性	30代	市外	市内全区	月 長期休暇 (夏・冬・春) 要相談	どなたでも
K16-014	国際理解教育の推進	女性	70代	緑区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K16-015	学習活動支援	女性	60代	中央区	中央区 稲毛区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K16-016	学習活動支援	男性	70代	稲毛区	中央区 稲毛区	全ての曜日	要相談
K16-019	自分史 文章指導	男性	70代	市外	市内全区	月 火 水 金 土 日	成人
K16-022	学習活動支援	女性	20代	若葉区	市内全区	要相談	要相談
K17-001	英語通訳・翻訳	男性	70代	若葉区	市内全区	要相談	成人 高齢者
K17-004	学習活動支援	女性	30代	若葉区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生

市民生活・国際関係

## 【個人】

活動内容
・元気なうちにライフステージの変化に合わせて移り住むことで、自立型長寿社会を実現する。 ・既存ストック住宅を活用し、循環型社会を実現する。地域コミュニティの再生。住宅支援。
講座、イベントでの受付、子どもの見守り
・スポーツ、勉強、子どもの見守り ・講座、イベント支援
講座、イベント支援
日本語音声
講座、イベント支援
障害者の生活について
学習活動、イベント支援
英語での読み聞かせ
・中、高年の生き方講座、相談 ・青年の生き方講座、相談
学習支援、講座、イベント支援
・司会 ・講座、イベントなどのお手伝い
学習活動やイベントの支援
中国56民族民話絵本の読み聞かせ
学習活動、イベント支援
学習活動、イベント支援
・自分史指導 ・自分史研究 ・文章指導 ・文章実習
学習支援、イベント支援
・英語通訳 ・翻訳
学習支援、イベント支援

## 【個人】

登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
					地域(区)	曜日	対象者
K17-005	災害ボランティア	男性	50代	若葉区	市内全区	月火水木金	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K17-013	学習活動支援	女性	20代	中央区	中央区	土日 長期休暇中	小学生(高) 中学生
K17-016	学習活動支援	女性	50代	稲毛区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	土日 要相談	高校生 成人
K17-020	学習活動支援	女性	20代	花見川区	中央区	要相談	乳幼児 小学生 中学生 高校生
K17-035	防災	女性	70代	若葉区	市内全区	要相談	どなたでも
K17-035	コミュニケーション	女性	70代	若葉区	市内全区	要相談	どなたでも
K17-038	アナウンス業務	女性	70代	若葉区	中央区 花見川区 稲毛区 若葉区	要相談	小学生 成人 高齢者
K18-003	学習活動支援	女性	70代	中央区	中央区 稲毛区	月火水木金	乳幼児 小学生 成人 高齢者
K18-006	健康講座 少子高齢化	男性	70代	美浜区	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
K18-016	セカンドキャリア 自分史アルバム	女性	30代	中央区	市内全区	土日 要相談	高齢者
K18-024	学習活動支援	女性	50代	中央区	中央区 稲毛区 美浜区	金土	どなたでも
K19-006	学習活動支援	女性	30代	稲毛区	中央区 花見川区 稲毛区	土日 要相談	どなたでも
K19-011	コミュニケーションスキル	女性	60代	中央区	市内全区	要相談	要相談
K19-020	英語絵本の 読み聞かせ	女性	50代	花見川区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	月火金	小学生 他、要相談
K20-002	英語・中国語	女性	50代	中央区	中央区	平日 午前のみ	どなたでも
K21-002	韓国語	女性	40代	中央区	市内全区	平日 午前のみ	大学生 成人 高齢者
K21-011	生前準備 遺言の書き方 後見	女性	50代	稲毛区	中央区 稲毛区 美浜区	全ての曜日 要相談	高齢者
K22-001	ベトナム語 ベトナム文化の紹介	女性	30代	美浜区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
K22-004	幸せ教室	男性	70代	美浜区	市内全区	全ての曜日	中学生 高校生 成人 高齢者
K22-004	和訳・英訳	男性	70代	美浜区	市内全区	全ての曜日	中学生 高校生 成人 高齢者

市民生活・国際関係

## 【個人】

活動内容
・現地での災害復興支援活動 ・活動内容の紹介や講演
・学習支援、イベント支援 ・バルーンアート
・音楽関係の学習支援 ・その他イベント支援
学習支援、イベント支援
防災講座(特に女性、子ども、高齢者の支援を含めたワークショップ)
コミュニケーション講座(ゲームを含めて)、自己表現講座、文学講座、話し方講座、文章講座(自分史を含む)
・アナウンス業務、ナレーション、司会など ・子ども向けの朗読や読み聞かせも可能です
会場などの準備・受付、講師の補助など
・健康講座(感染症・熱中症・認知症・歩くは大正解・口腔機能とケア、摂食・嚥下と姿勢の関係等の講座) ・少子高齢化と今日的課題を生涯人生発達学的に考える(講座)
<シニア向け>ご自身の半生を振り返り、セカンドキャリアをより充実させるためのワークショップを行います。 ☆“語り”を通じて半生を1つのストーリーにするワークショップ。 ☆家族に伝える「自分史アルバム」制作を行います。
祭り、イベント手伝い
イベント支援
NLPは脳の特徴を捉え日常生活で活用できる心理学です。苦手意識の改善方法やモチベーションを上げていく方法をNLPのスキルとワークでお伝えしていきます。 ・NLPってなに? ・短所を長所に意識を変化!
英語の絵本の読み聞かせ。エルリック・カールやドクター・スーなどのおもしろい絵本を紹介したいと思います。英単語の意味にもふれて、理解できるようにします。英語での挨拶や手あそび歌も取り入れていきます。
・「日本人英語から抜けましょう」講座…全て英語で行う ・「日本人中国語から抜けましょう」講座…全て中国語で行う 1～7の講座内容を踏まえ、胎児から小学生までどなたでも、大人でも大歓迎 1. フォニックス、2. フラッシュカード、3. 手遊び、4. ゲーム、5. 歌に合わせた踊り、6. 自己紹介、7. 絵本の読み聞かせ
韓国語
「明日入院することになったら、頼れる人はいますか?」核家族化・少子化が続き、親戚と疎遠である「おひとり様」や頼れる人がいないご夫婦など、これから先も増えていきます。今やっておいた方が良い「生前準備」について一緒に考えましょう。死後事務委任・見守り・遺言の書き方・後見等についてわかりやすく説明します。
・ベトナム語講座…入門者・初心者向けベトナム語講座を行います。 ・ベトナム文化紹介…ベトナムで働いていた経験をもとに、ベトナム文化を紹介します。 ・ベトナム関連のイベントの企画・運営をお手伝いします。
・東京ディズニーリゾートの楽しみ方をお伝えします。 ・ディズニーでのキャスト育成、ハピネス醸成の仕掛けづくりに携わった経験からディズニーの魅力をお話します。
パンフレット・リーフレット等の簡単な英訳・和訳のお手伝い。

## 【個人】

	登録番号	活動分野	性別	年代	居住区	活動条件		
						地域(区)	曜日	対象者
市民生活・国際関係	K22-006	学習活動支援	女性	70代	中央区	中央区	月火水	乳幼児 小学生
	K22-007	英語	男性	70代	若葉区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生
	K22-008	学習活動支援	男性	60代	若葉区	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K22-011	心理学	女性	20代	緑区	中央区 緑区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人
	K22-012	自己肯定力	女性	50代	中央区	市内全区	要相談	高校生 成人 高齢者
	K23-005	居場所づくり まちづくり	男性	70代	花見川区	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
	K23-011	英語	女性	80代	美浜区	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K23-022	ブレインストーミング 体験	男性	40代	中央区	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者

郷土	K05-009	郷土史 伝承文化	男性	80代	花見川区	花見川区 稲毛区	金 土 日 その他要相談	高校生 成人
	K11-045	郷土料理 (太巻き寿司)	女性	70代	緑区	市内全区	月 日 その他要相談	小学生 成人 高齢者
	K18-017	史跡散策の講話	男性	70代	市外	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者

環境	K05-050	環境問題 (化学物質)	男性	80代	稲毛区	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
	K07-008	水・地質環境	女性	60代	花見川区	中央区 花見川区 稲毛区	土 日	小学生(高) 中学生 高校生 成人
	K09-035	環境問題 エネルギー	男性	60代	市外	市内全区	土 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	K14-009	自然観察	男性	80代	美浜区	市内全区	要相談	小学生 成人

## 【個人】

活動内容
子どもの見守り
簡単な英会話講座
・舞台音響・照明の支援 ・学習活動支援
コミュニケーションスキル等の講習
・自己肯定力入門講座 自己肯定感についての基礎的な理解 ・子どもの自己肯定力アップ講座入門編 子どもの未来を切り開く自己肯定感を高める家庭での役割についての講座
1 子どもから高齢者までが自由に過ごせる居場所づくりの事例紹介を通じ、立ち上げ、グループづくりなどのノウハウを伝える。 2 まちづくりについても同様
・英語指導 ・英語講読
5人から20人程度の参加者でブレインストーミングという発想法を体験します。例えば ・「将来〇〇になりたい」「〇〇が欲しい」など夢や希望の叶え方が見えてきます。 ・「そもそもなぜ勉強するの?」「将来なりたいものを聞かれても困る」などの悩みが解き明かされます。 いつもと違う頭の使い方でお話を刺激して発想豊かな人になりましょう!

千葉県・千葉市の由来と羽衣伝説
お寿司(太巻き寿司)
講話『西国33所・板東33所・秩父34所百観音巡礼紀行』への誘い。 百観音霊場をわかりやすくプレゼンテーションします。名所・旧跡からグルメなど話題が豊富で「私の巡礼ノート」を作成します。 (材料費目安10人以上1人当たり:500円程度 時間:7~8時間)

環境問題(化学物質)
水環境(特に地下水)や湧水などに関する情報の提供や調査方法、基礎知識の講義など
環境についてのディスカッション及び講義
自然観察及びネイチャーゲーム

【団体】

	登録番号	グループ名	活動分野	活動条件		
				地域(区)	曜日	対象者
教育・学習	G05-002	千葉市生涯学習 コーディネーターの会 「学びコム」	生涯学習	市内全区	全ての曜日	小学生 成人 高齢者
	G05-006	家庭倫理の会 千葉市	家庭教育	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G07-001	ちば・こくごふれあいの会	国語 作文指導	市内全区	土 日 要相談 学校の長期休業日	小学生 ※保護者
	G09-002	NPO法人 フォーエヴァー	生涯学習	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G09-012	NPO ちば特別支援教育	特別支援教育	市内全区	要相談	成人
	G19-005	NPO法人若葉まるまる部	学習支援	市内全区	土 日	小学生 中学生 高校生
社会科学 人文・	G15-003	特定非営利活動法人 びわの実	遺言・相続 後見・年金	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
自然科学	G06-004	NPO法人 ちば算数・数学を楽しむ会	算数・数学	市内全区	土 日	小学生 中学生 成人 ※公民館利用者等
	G06-009	ニルス理科実験クラブ	理科実験	市内全区	土 日 要相談	小学生 成人
	G10-001	夢化学実験隊	理科実験	市内全区	全ての曜日	小学生
産業・技術・情報	G05-003	まなサポ	コンピュータ	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G08-001	パソコン太陽	コンピュータ	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
	G12-005	ビデオ映像コム	ビデオ	要相談	要相談	小学生(中高) 中学生 高校生 成人 高齢者
	G13-003	いきいきパソコン	コンピュータ	中央区 美浜区	要相談	成人 高齢者
	G16-001	(一社)千葉県建築士会 千葉支部 相談委員会	耐震診断	市内全区	土 日 要相談	高校生 成人 高齢者
	G16-003	NPO法人 不動産ローン 救済支援センター	不動産	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
	G21-002	ザ・ボランティアサポーターズ	コンピュータ	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	成人 高齢者
	G22-010	公益社団法人 千葉県建築士事務所協会	建築物の相談 耐震診断	市内全区	水 日	成人 高齢者
芸術・文化	G08-008	花空間	フラワー アレンジメント	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G10-002	絵手紙でボランティア滲墨彩	絵手紙	市内全区	火	中学生 高校生 成人 高齢者
	G10-006	フラワーアレンジメント 体験教室	フラワー アレンジメント	市内全区	全ての曜日	どなたでも
	G11-001	円空彫 木耕の会	仏像彫刻	市内全区	全ての曜日	成人 ※仏像彫刻に興味の ある方

【団体】

活動内容
・生涯学習講座 ・コーディネート、企画、運営全般
・家族や家庭の大切さを中心にした講演や講座(子育て両親教室、子育て支援講座、熟年セミナー、子ども倫理塾、早朝おはよう倫理塾) ・清掃活動(まちをきれいにする活動) ・文化活動(書道、短歌)
・子ども、大人を対象に、七夕飾りの作成 千葉市ふれあいカルタ遊び
生涯学習イベントの企画・運営・支援
・特別支援教育に関わる教職員研修など、学校教育に関わる支援 ・余暇活動や就労巡回相談など、卒業後の予後指導支援 ・発達相談や巡回相談など、おもに保護者を対象とした相談支援 ・市民向けの講演会など、理解推進活動に関わる支援
・子ども向け無料プログラミング道場 ・子ども向けボードゲーム会
・専門家、実務家等がシニアライフに役立つ出前講座、相談会を実施します。 ・出前講座は一科目のみでも連続講座でも対応できます。質問法、討議法、実習、計算等、受講者が参加できるように工夫します。 ・相談会は、イベント開催時の併設でも、定期的派遣でも対応します。テーマにより一人でも複数でも派遣できます。
算数・数学おもしろ体験講座(小・中学生対象)、算数・数学講演会(保護者・市民対象)、親子ふれあい算数工作教室等を行っています。
小学生を対象にした理科実験。その発展として、成人を対象とした企画も実施
化学実験教室などの開催
初心者向けパソコン講座・相談
パソコン指導(ワード)
ビデオ映像製作(撮影、編集) 生涯学習センターの「映像記録ボランティア」として活動してきたことをベースに活動する予定です。
楽しみながらパソコンを習いたい方に向け、パソコンに入っている「ソフト」を使っての勉強。オリジナル手作りテキストにて指導。「Wordでアート」「えんしゅう流」オリジナル筆箋、「デジカメ写真の取り込み方・整理・加工まで」
一般市民向けの「やさしい我家の耐震診断」の講習会を開催します。 いざという時に、皆様の家は大丈夫でしょうか。簡単なチェック法をお教えします。ご自宅の「確認通知書」をもってご参加ください。
・不動産トラブル、相続関係、ローン問題などの相談や講演 ・障害者の住まいに関する問題の相談
・市民活動向けに多機能ホームページを代行して作成し公開する。 ・活動の動画や写真を撮影し、動画を投稿しPRする。 ・パソコンやスマホ教室を開催し、市民活動されている方のITスキル向上を手助けする。
建築物の相談全般 建築物の耐震診断等
フラワーアレンジメント(生花を用いてのアレンジの他、ブーケ、プリザーブド、ドライリース等)作成するもの大きさにより難易度が異なりますのでご相談ください。クリスマスリースやプリザーブドがおすすです。
絵手紙講師、教師
1コイン(500円)の材料費でフラワーアレンジメント体験教室の出張ボランティアを行います。
江戸時代初期の遊行僧「円空」の彫り遺した神仏像を模し「慈悲をたたえる微笑の円空仏」を彫るとともに、会員相互の親睦、生きがい作り、地域文化の向上に寄与することを目的として活動しています。

## 【団体】

登録番号	グループ名	活動分野	活動条件		
			地域(区)	曜日	対象者
G12-004	佐倉芸術心理研究所	絵手紙 絵画・書道	中央区 稲毛区 若葉区	日	中学生 成人 高齢者
G15-002	木彫研修会	木彫り	市内全区	要相談	小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者
G20-002	ママってHappy	中国の風水書道	中央区 若葉区	木	成人 高齢者
G23-002	ハンドメイドを楽しむ会	ハンドメイド	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G23-006	3色から始めるアートの世界!	3色パステルアート	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者 要相談
G24-010	池坊いけばな南花園	華道	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者

G05-008	箏 三絃 清翔会 尺八 竹樹会	琴 三絃(三味線) 尺八	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G06-002	かなりあ★くらぶ	音楽一般	中央区 稲毛区 若葉区 緑区 花見川区	月 火 水 木 金	乳幼児 小学生 高齢者
G06-003	ペルル・カルテット	弦楽器	市内全区	要相談	どなたでも
G07-003	Peach Jazz Orchestra ピーチ ジャズ オーケストラ	ジャズ	中央区 緑区 美浜区	土 日	どなたでも
G08-009	NPO法人 BOSO	和楽器	市内全区	土 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G08-010	カルテット・チャオ	弦楽器	市内全区	全ての曜日 ※平日は事前に相談	小学生 成人 高齢者
G08-011	千葉中央朗読奉仕会 かがりび	朗読	市内全区	火 水 木 金 土 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G09-009	タミメバンド	ヴィオラ 大正琴	要相談	要相談	小学生 成人 高齢者 ※要相談
G10-007	フォーエヴァー落語会	落語	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G12-001	Club de musica latina クラブ デ ムジカ ラティーナ	弦楽器	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者 ※外国からの留学生
G12-002	ヴァイオリンアンサンブル Tutti (トゥッティ)	弦楽器	市内全区	要相談	要相談
G12-008	NPO法人 ミュージファンアソシエイツ	バンド演奏	市内全区	土 日 ※祝日	成人 高齢者
G13-004	安藤民謡会	民謡	市内全区	全ての曜日 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G15-001	元気お届け隊YAMASHOW	ギター歌謡ショー	市内全区	要相談	どなたでも
G16-002	サウンズ・アロハ	ハワイアン音楽 演奏	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G16-004	リズムカルガス	夫婦デュオ	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G16-005	ぼこあぼこ10	鍵盤楽器	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者

## 【団体】

活動内容
・絵手紙 ・アクリル画 ・書道
木彫りの各種作品制作(彫刻刀の使い方・研ぎ方を含む) 大宮公民館で月2~3回木彫実習をする。
古来、中国の風水書道。独自の筆とポスターカラーを使い、龍や蝶、花などの絵柄を組み合わせ文字にする。
粘土クラフト、アーティシアルフラワーアレンジ ハーバリウム、ちりめん細工等を楽しみながら制作します。
3色のパステルで絵を描きます。それを基にコラージュ作成をしたり、うちわ等を作成します。※未就学児のお子さんは保護者同伴で参加可能です。
日本の伝統文化のひとつである華道を楽しみながら草木と向き合っています。命ある草木を見つめて花の持つ美しさを見出し、草木を活かすいけばなの指導をしています。老若男女を問わず、花と向き合う楽しさを感じてほしいです。

・箏や三絃、尺八、17絃の演奏。 ・各楽器の簡単な説明、会場の希望者数人に楽器に触れていただき、尺八は音の出し方、箏、三絃は「さくらさくらやよいの空は…」が弾けるよう指導し、和楽器のすばらしさを体験し理解していただく。
子どもたちやお年寄りと一緒に楽しい時間を持ちたいとプロの芸能関係者が集まったグループです。子どもショー、コンサート、依頼に応じて対応できます。
弦楽カルテットの演奏
・楽器演奏 ・管楽器の演奏
和太鼓の体験講習会
弦楽四重奏
図書館や老人ホームでの朗読
ヴィオラと大正琴の演奏
落語
・アルパ(パラグアイのハーブ)の演奏 ・学校、福祉、公共施設での演奏や楽器紹介
ヴァイオリンアンサンブルの演奏会(対象者に合わせ、親しみやすい曲をわかり易い説明と共に)
千葉市内、周辺地域の高齢者施設等でバンド形式での「みんなで歌う会」を実施している。
民謡、唄、三味線指導
山地と隊員が元気お届け隊というチームでお伺いし、皆様よくご存じの曲と一緒に歌い、体操をします。紅白歌合戦やクリスマスなど季節の行事をモチーフに楽しんで頂き、共に笑顔と元気を充填します。
ハワイアン音楽演奏および日本の歌と演奏
歌、漫才、リハビリ体操、子どもによるクイズ等
鍵盤楽器の指導及び演奏(鍵盤ハーモニカからピアノまで対応します)

## 【団体】

登録番号	グループ名	活動分野	活動条件		
			地域(区)	曜日	対象者
G16-006	Vesper バスバア	ジャズバンド演奏	市内全区	土日	高齢者
G17-003	ピアチエーレ	女声コーラス	中央区 若葉区 緑区 美浜区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G17-005	千葉朗読サークル わかば	朗読	中央区 稲毛区 若葉区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G17-006	朗読グループ よみよみの会	朗読	市内全区	要相談	どなたでも
G17-008	あみかマンドリーナ	マンドリン・ギター 演奏	市内全区	月 火 水 木 金 土	どなたでも
G18-003	ちょこつと作ろう	紙芝居	市内全区	月 水 土	乳幼児 小学生(低中)
G18-004	千葉 芸能クラブ	演芸	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G18-006	スマイル♡ハッピーズ	鍵盤ハーモニカ ミュージックベル	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	要相談	小学生 成人 高齢者
G19-004	稲毛お囃笑会	落語	市内全区	全ての曜日	乳幼児 小学生(中高) 中学生 成人 高齢者
G19-007	香扇会	琉球舞踊	市内全区	土日 要相談	小学生 高齢者
G20-004	プエオハナウクレレ同好会	ウクレレ	緑区	要相談	成人 高齢者
G21-004	佃川流 大江戸玉すだれ 美乃里会	大江戸玉すだれ	市内全区	全ての曜日	子どもから高齢者まで
G21-006	きららB&Gs(ピージーズ)	ギターとウクレレの 弾き語り	市内全区	月 金 土	高齢者
G21-007	アロハ カーコウ	ハワイアン音楽 歌とウクレレ	市内全区	要相談	どなたでも
G22-002	いきいき民謡クラブ	民謡	緑区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G22-003	マラプア ウクレレ	ウクレレ・歌	市内全区	要相談	高校生 成人 高齢者
G22-009	ラス クラリネーテス	バスクラリネット	市内全区	要相談	どなたでも
G22-013	落語応援団	落語・字遊び・ マジック	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G22-018	千葉マジシャンズクラブ	マジック	市内全区	要相談	乳幼児 小学生 成人 高齢者
G22-022	さつき会	大正琴	緑区	木	成人 高齢者
G22-023	ライラックバレエ	クラシックバレエ	市内全区	木	幼稚園年少～どなた でも
G22-024	けんぱんハーモニカクラブ 「音とともだち」	鍵盤ハーモニカ	市内全区	要相談	成人 高齢者
G22-025	フェアリーベル	ハンドベル	市内全区	木	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G23-001	ことだま ちば	読み聞かせ 朗読劇	中央区 稲毛区 若葉区 花見川区 美浜区	要相談	どなたでも

音楽・芸能

## 【団体】

活動内容
ジャズ、ポップス、日本の歌などの演奏
女性3人とキーボードの女性コーラスです。
朗読(主に文学作品や小説)
「紙芝居」「民話」「千葉の民話」「エッセイ」「小説」「絵本」「詩」「手遊び」「言葉あそび」など子どもから大人まで誰でも楽しめる幅広い朗読を行います。
マンドリンとギターの演奏。女性4名で演奏させていただきます。
紙芝居
・落語、マジック(体験も可) ・踊り(新舞踊)
・鍵盤ハーモニカ、ミュージックベル講師 ・イベント演奏(鍵盤ハーモニカ、ミュージックベル)、他アンサンブル演奏
落語、漫談等の提供 人形劇、朗読
琉球舞踊(沖縄舞踊)の披露、体験
・ウクレレ演奏 ・フラダンスを伴うウクレレ演奏の披露
日本伝統の文化「玉すだれ」は海外でも人気です。 腕を使いながら、口上で大きな声を出し、指先を忙しく使って技をこなし、見切りの演技で足腰を動かすので、すごくいい運動になります。
ギターとウクレレの弾き語りを中心に特別養護老人施設等で活動しています。
音楽演奏・ウクレレ・コーラス(ハワイアン、日本の歌)
民謡の演奏
ハワイアンの曲や日本のポピュラー、季節やクリスマスの曲など、皆さんに楽しんで頂ける音楽を、ウクレレと歌声でお届けします。
首都圏を中心にコンサート活動を行っているバスクラリネットアンサンブルです。豊かな低音と暖かい音色の魅力をお届けします。ジャンルは、クラシック、ポップス、ジャズ、演歌、映画音楽など多岐に渡り、すべての年代にマッチするプログラムが可能です。
・落語・字遊び(字を使ったパズル) ・マジックなど寄席演芸
手品によるボランティア活動(子供会、学童、幼稚園、保育所、高齢者施設他)
大正琴の演奏、ロビーコンサートや発表会
クラシックバレエの習得
鍵盤ハーモニカDuo。アンデスやスティールパン等、他の楽器も使って楽しくおしゃれな演奏をお届けします。鍵盤ハーモニカサークルでは、ボイストレーニングや呼吸法、脳トレも取り入れ、楽しく活動をしています。
ハンドベルの演奏。練習を重ねて地域のイベント、公民館の文化祭等に参加するため、音楽の向上を目指す。ハンドベルを楽しむ。
読み聞かせや朗読劇(グループ)で朗読(個人)を10年以上行っています。幼児向けのものから大人向けのものまで、レパートリーもたくさんあります。

## 【団体】

	登録番号	グループ名	活動分野	活動条件		
				地域(区)	曜日	対象者
音楽・芸能	G23-003	人形劇ドロップス	人形劇	市内全区	要相談	乳幼児 小学生 成人 高齢者
	G23-004	渥美講談塾	講談	市内全区	全ての曜日	中学生 高校生 成人 高齢者
	G23-005	ZAFRS ザプラス	ベリーダンス 健康体操	市内全区	土日 要相談	どなたでも
	G23-007	大正琴 琴江会 千葉	大正琴	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G23-008	Sound 宙(サウンド ソラ)	トーンチャイムの演奏	市内全区	金	乳幼児 小学生
	G23-009	男声アンサンブル 「コワレテット」	男声アンサンブル	市内全区	要相談	どなたでも
	G24-001	a piacere	ピアノと歌	要相談	要相談	小学生(中・高) 中学生 高校生 成人 高齢者
	G24-003	オカリナ風雅	オカリナ	市内全区	要相談	成人
	G24-004	アンサンブル渚	弦楽アンサンブル	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G24-005	アンサンブル漣	ピアノと弦楽器	市内全区	土日 要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G24-006	Now〜♪	音楽療法	市内全区	要相談	高齢者 要相談
	G24-007	房総フラメンコプロジェクト ちばもす	フラメンコ	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G24-008	トゥーハート	ピアノ、ウクレレ、 歌	市内全区	土日	高齢者	

レクリエーション・スポーツ	G06-007	花見川エスキー会	テニス	市内全区	木 土 日 要相談	高校生 成人 高齢者
	G09-004	NPO法人 日本カイロプラクティック 教育諮問委員会	健康体操	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G12-006	末広奇術会	マジック	市内全区	申請された日いつ でも	小学生 中学生 成人 高齢者
	G19-003	千葉マジック同好会	マジック	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G19-008	下旭斎ミス多と マジック&ダンス	マジック ダンス	市内全区	全ての曜日 要相談	乳幼児 小学生

家庭生活・趣味	G05-007	千葉県釣りインストラクター 連絡機構	釣り	市内全区	土 日 祝日	中学生 高校生 成人 高齢者
	G06-002	かなりあ★くらぶ	読み聞かせ	中央区 稲毛区 若葉区 緑区 花見川区	月 火 水 木 金	乳幼児 小学生 高齢者
	G06-008	桂衣会	着付け	市内全区	全ての曜日	どなたでも
	G07-001	ちば・こくごふれあいの会	工作	市内全区	土 日 学校の長期休業日	小学生 ※保護者

## 【団体】

活動内容
子ども達はもちろん時には大人(敬老会)への出演もしています。人形劇は、日本の昔話等が得意です。
講談の講演
・ベリーダンスを主として行います。 ・ヨガ、太極舞(太極拳より簡単なもの) ・健康体操(介護予防体操を含む)
大正琴の演奏 大正琴の体験、一緒に歌っていただく。
女性5名によるトーンチャイム(ハンドベル)の演奏
男性4人とピアニスト1名にて、日本の歌、ジャンルも昭和歌謡、クラシック、ミュージカルなど巾広曲を持ち歌としている。 緑区まちカフェライブの出演、アマチュア音楽愛好家グループとミニコンサートへの参加、病院、介護施設、子ども産官音楽会のサポートなど。
ピアノと歌を楽しんでいただくクラシック中心のコンサートです。作曲家の生涯を辿りながら作品を紹介したり、その時々テーマに沿った曲を取り上げます。クイズの出題もある楽しいプログラムです。
初心者向けオカリナ体験 ①腹式呼吸の体操や指を動かしながらの脳のトレーニング ②レンタルオカリナを使用し、オカリナの持ち方から息の入れ方を学びます。 ③わらべうた2曲を練習します。 ④オカリナ講師による模範演奏
弦楽アンサンブル
ピアノと弦楽アンサンブル
福祉・公共施設での音楽療法
フラメンコの講習、実演
高齢者の皆さんを対象に、脳の活性化のためにウクレレやピアノ等のしらべに乗って皆で一緒に歌ったり、初めてでも簡単に創作できるハガキ大のアート作品をつくらして一緒に楽しい時間を過ごします。モットーは「歌って、描いて、楽しく脳活」です。

・エスキーテニスは「スポーツを通して平和を」の願いを込めて、戦後広島で誕生したスポーツです。 ・羽の付いたボールでテニスをする球技です。小さなコート(4m×8m)を使って行い、室内外でできます。 ・羽の作用で、スピードが減速される為、初心者でもすぐにでき、子どもから高齢者まで楽しめます。 ・趣味として、生涯スポーツとして最適です。
骨盤・背骨の歪みを自分で治す健康体操指導
・マジックショー ・マジックの指導
マジックショーと、やさしいマジック指導
マジックショー(体育館でのイリュージョンマジックを含む)を中心に、子供たちみんなが参加できる、マジック体験教室やダンスを行います。40分から1時間程度の演目で子供たちが喜ぶ楽しいショーを目指しています。

・釣り技術の伝承と改善・普及・啓発のための研修会・講演会等を開催 ・釣り場の環境保全・安全等と魚族の保護育成等の支援 ・釣りに関する、月例集会等の開催
子どもたちやお年寄りと一緒に楽しい時間を持ちたいとプロの芸能関係者が集まったグループです。絵本の読み聞かせ、依頼に応じて対応できます。
着物の着付け。御自分で浴衣から留袖を着られるように、また、他人の方に着せられるように指導いたします。着物はこちらのほうでもあります。障害者の方にも着物を着てもらい楽しんでもらっています。
・子ども、大人を対象に、七夕飾りの作成 ・千葉市ふれあいカルタ遊び

## 【団体】

登録番号	グループ名	活動分野	活動条件		
			地域(区)	曜日	対象者
G08-004	NPO法人 囲碁文化継承の会	囲碁	市内全区	月 火 水 木 金	小学生 中学生
G08-011	千葉中央朗読奉仕会 かがりび	読み聞かせ	市内全区	火 水 木 金 土 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G08-012	グレース ファミリー センター	家族関係	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 高齢者
G09-004	NPO法人 日本カイロプラクティック 教育諮問委員会	健康	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G09-006	NPO法人スピリッツ	子育て	美浜区	火	子育て中の保護者
G10-005	クスクスぼっけ	子育て	市内全区	月 火 水 木 金	成人
G10-009	GAちば・花緑の会	家庭園芸	市内全区	全ての曜日	どなたでも
G11-006	MJ(エムジェイ)	料理・手芸	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者 ※特に指定なし
G11-008	習志野市男女共同参画センター 手づくり本研究会	手づくり本	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G14-005	江戸流手打ち蕎麦 轟そばの会	江戸流 手打ちそば	市内全区	要相談	小学生 高校生 成人 高齢者
G15-001	元気お届け隊YAMASHOW	介護・認知症予防 健康・体づくり	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G15-001	元気お届け隊YAMASHOW	やさしい 人体機構概論 医学概論	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G17-007	わくわくおはなし会	読み聞かせ	中央区 稲毛区 花見川区 美浜区	要相談	どなたでも
G18-003	ちょこっと作ろう	工作	市内全区	月 水 土	乳幼児 小学生(低中)
G18-005	千葉友の会	家事家計 料理・育児	市内全区	月 火 水 木 金 要相談	成人
G20-001	おはなしブンブン	読み聞かせ	市内全区	全ての曜日 要相談	乳幼児 小学生 中学生
G20-002	ママってHappy	子育て マネーセミナー	市内全区	全ての曜日	どなたでも
G23-002	ハンドメイドを楽しむ会	ハンドメイド	中央区 稲毛区 美浜区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
G23-006	3色から始めるアートの世界!	アロマクラフト	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者 要相談
G24-002	ジャンケンぼん	読み語り	中央区	要相談	小学生(低) 高齢者
G24-009	にっこり♥ほっこり わらべうたの会	読み聞かせ	中央区 稲毛区	火 金 要相談	乳幼児 小学生(低・中)

家庭生活・趣味

## 【団体】

活動内容
幼稚園・小学校・中学校、子どもルーム、青少年センター、公民館への囲碁指導(要望があれば基盤、石を寄贈する)
子どもルームでの読み聞かせ。
家族の関係の中で特に結婚に焦点をあて、より豊かな結婚生活を送るための実践的なセミナー・交流会を行います。必要があれば、結婚カウンセリングも行います。
健康講座・生活習慣改善指導並びに慢性症状に対する相談
NPO法人スピリッツはボランティア活動として、子育て支援サークル「あんそれいゆ」を運営しています。子育て中の保護者の方を対象に、愚痴をはき出したり、ワークを使って自分を見つめ、自己成長する場として活動しています。
ベビースリングの正しい使い方、手作りする際や購入するときのポイントをアドバイスしています。『ベビウエアリング』で抱っこの大切さと楽しさを伝えていけたらと思っています。ラップスリング・へこ帯でのおんぶ・抱っこも紹介しています。
家庭園芸を楽しく普及する活動
・料理 ・ビーズクラフト
・手づくり本作り ・オリジナルのアルバム作り(専用の絵本キットを使用します。A5サイズ1300円～B5サイズ1500円。10名以上の参加に限ります)
・江戸流手打ち蕎麦の伝統を伝えると共にそば打ちの技術を学ぶ。 ・そば打ちを体験することで子どもから大人まで健康効果を実感することができる。 ・蕎麦の科学的な視点から健康寿命を延ばすことを学んだり、江戸時代から440年続く食文化をそばを食べて実感したりする。
・山地と隊員が元気お届け隊というチームでお伺いし、要介護状態や認知症の予防のための気付きや日常生活に取り入れて置くことの良い習慣をわかりやすく解説し、実践します。ご家族の相談希望者も参加可能です。 ・「ここから超かんたん健康スポーツいいことある教室」心と体を、旬のスポーツを題材にして学びながら動きます。
①カラダの仕組み、やさしい人体機構概論 東大医学部保健学科卒業で10年に亘り千葉市で体づくりを皆様に実践して頂いたボランティア経験に基づき、人体の機構において基礎的で、これからのカラダづくりに必要な知識をお伝えする座学講座。 ②健康寿命を目指すやさしい医学概論 健診結果や薬の飲み方、三大疾患の予防、認知症の予防等、長寿の基礎となる事項の座学講座。
本の読み聞かせ、ブックトークなど
・草木、紙等を使った工作 ・ビニールを使った凧作り(ぐにゃぐにゃ凧)
・家事家計講習会(家庭経済の考え方、予算のたて方、家計簿のつけ方) ・料理講習会 ・乳幼児をもつお母さんの勉強会(幼児の生活リズムと食事について)
・おはなし会全般 ・読み聞かせ(素話・絵本・わらべ歌、等々)
・〈子育て相談〉子育てカウンセラーがお子さんの個性診断を行い、ひとりひとりの個性に合わせて、子育ての悩み解決に繋がります。 ・〈マネーお勉強〉ファイナンシャルプランナーがキッズ向けマネーセミナー、大人向けの初心者向きマネーセミナーを開催。お金との上手な付き合い方をお伝えします。
粘土クラフト、アーティフィシャルフラワーアレンジ ハーバリウム、ちりめん細工等を楽しみながら制作します。
3色パステルアートとアロマを合わせた講座です。保冷剤で芳香剤 ・アロマの香りをパステルで描く(アロマは中学生以上からお願いします)
絵本の読み語り 幼児から高齢者の方まで、年代に合った絵本を準備いたします。感動と癒しをお届けします。
わらべうた 絵本の読み聞かせ ストーリーテリング

【団体】

	登録番号	グループ名	活動分野	活動条件		
				地域(区)	曜日	対象者
市民生活・国際関係	G05-012	災害救援ボランティア 千葉市SLネットワーク	防災	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G06-011	千葉県JICA シニアボランティアの会 千葉市支部	国際協力	中央区 稲毛区 花見川区 若葉区	月 火 水 木 金	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G08-011	千葉中央朗読奉仕会 かがりび	障害者福祉	市内全区	火 水 木 金 土 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G10-008	千葉市生涯学習 ボランティアの会「タオル帽子」	社会福祉	市内全区	全ての曜日	小学生(高) 中学生 高校生 成人 高齢者
	G13-002	認知症の方の 傾聴ボランティアグループ 稲毛ホワイエ	傾聴	市内全区	要相談	高齢者 認知症で介護保険の 事業所の利用者
	G14-001	NPO法人成田空港ボランティア・ スカイレッツ	語学	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者 ※大学生
	G15-003	特定非営利活動法人 びわの実	介護・終活	市内全区	全ての曜日	成人 高齢者
	G17-002	千葉終活支援ネット	高齢化社会を 元気に生きる	市内全区	全ての曜日	どなたでも
	G19-002	防災・避難所運営のための会	防災	市内全区	要相談	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G19-006	日本車椅子レクダンス協会 千葉市支部	車椅子レクダンス	市内全区	月 火 水 木 金	高齢者 障害者
G22-012	しっぽのきもち	啓発・教育	中央区 稲毛区 花見川区 若葉区 美浜区	要相談	小学生 中学生 成人 高齢者	
郷土	G09-008	特定非営利活動法人 郷土ちばに学び親しむ会	郷土	市内全区	全ての曜日	小学生 中学生 成人 ※現職教職員
	G17-001	WIN	郷土史	市内全区	要相談	小学生 高齢者
環境	G11-002	夢鯨工楽部	海辺の観察	市内全区	土 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G17-001	WIN	環境保全活動	市内全区	要相談	小学生 高齢者
	G18-001	ここから☆ビーチクリーン隊	環境保全活動 自然観察	中央区 花見川区 稲毛区 美浜区	土 日	小学生 中学生 高校生 成人 高齢者
	G19-009	NPO法人 ビオスの会	ごみ・リサイクル	市内全区	できるところで	成人
共同 男女 参画	G08-003	特定非営利活動法人 ウイメンズ・ウイングちば	DV防止支援	市内全区	要相談	中学生 高校生 成人 ※要相談

【団体】

活動内容
自然災害に備え「自分の命は自分で守る」ことを基本に、地域住民の防犯意識の向上を図るための啓発活動を行う。また、災害の発生した地域にボランティアとして活動を行う。
当会はJICAのシニアボランティア(SV)として、タイ、ラオス、ブラジル、コスタリカ、パラグアイ等開発途上国へ派遣され、国際技術協力事業に貢献し、帰国後は千葉県の国際協力事業やJICAの地域開発事業のお手伝いのボランティア活動を展開しているグループです。この種の国際協力に興味・関心の有る方には、それぞれの国の体験談を話したり、SVへの応募方法や心構えの話をしたりすることができます。
視覚障害者のための音訳テープ作り
・タオル帽子の製作と寄贈(抗がん剤の副作用で脱毛に悩む方を応援) ・タオル帽子の講座(作り方の普及)
1987年、生活介助を目的としたデイケア施設を、認知症の家族を看取り終えた主婦中心に立ち上げ、2000年の介護保険下でも事業所として移行したが、2005年に閉所。その時のケア、認知症の人に寄り添う傾聴経験を生かし、施設で傾聴をしています。また、傾聴についての講演依頼も受けております。
語学(英語、ドイツ語、フランス語、中国語、韓国語、スペイン語)、外国から訪れる方々におもてなしの心で出迎えるなどの活動を実施
・専門家、実務家等がシニアライフに役立つ出前講座、相談会を実施します。 ・出前講座は一科目のみでも連続講座でも対応できます。また、質問法、討議法、実習、計算等受講者が参加できるように工夫します。 ・相談会は、イベント開催時の併設でも、定期的派遣でも対応します。テーマにより一人でも複数でも派遣できます。
超高齢化社会を迎え人生100年のステージを元気に生きるための「終活」から「祝活」をテーマに自分史づくり、エンディングノートの活用、相続、認知症と家族と家族信託、お墓問題を専門的な立場でセミナーやクイズ形式で実施・懇談会を開催
「防災ノート」を基本に参加型のワークショップで、防災を考える出前講座 例:防災(減災)クイズ、防災グッズづくり、クロスロード(災害対応カードゲーム)、HUG(避難所運営ゲーム)
一般的な車椅子を利用して、レクダンス・フォークダンス・社交ダンスをお互いに手をつないで踊ります。身障者・高齢者が健常者と一緒にダンスを楽しめるよう指導します。施設訪問・小中学校での車椅子体験、各種イベント参加
・千葉県動物愛護推進員・獣医師・キャリアコンサルタント等が学校教育や社会教育分野において、動物を入り口とした「福祉」や「いのちの大切さ」をテーマにした啓発・教育活動を行っています。 ・自治会や地域の方々に、動物福祉に基づいた愛玩動物(主に犬・猫)との共生や、社会的孤立や孤独に伴う動物問題解決のための研修・サポートにも対応しております。
千葉市及び近隣の市民と明日を担う子どもたちに対して、ちばの風土・文化・歴史などに関する事業を行い、郷土への理解と愛着を深めるとともに社会科教育の充実と発展に寄与する。
わが町を知ろう(郷土史)
・千葉市人工海浜の貝拾い ・海辺の自然観察 ・東京湾内に日本一小さな鯨が来るという話をする。
自然環境保全活動(大草いきもの里)
千葉市人工海浜の清掃、海辺の自然観察、生き物調査
・生ごみ資源化の普及活動及び指導 ・「家庭でできる生ごみ処理」、「生ごみを減らして野菜を育てよう」4回連続講座、「親子エコ教室」などの講座の開催
暴力のない社会の啓発、講座(DV防止、児童虐待防止、傾聴、デートDV)

令和 年 月 日  
 番号 C -  
 ※番号は記入しないでください。

生涯学習ボランティア活動依頼書

（あて先）千葉市生涯学習センター所長

申請者	フリガナ			
	グループ名 又は施設名			
	フリガナ			
	担当者氏名			
住所	〒	-	TEL	
			FAX	
			携帯	
◎ Eメール	@			
希望する活動分野 又はボランティアの登録番号	第1希望			
	第2希望			
日時	令和 年 月 日 ( ) : ~ :			
場所	※その他、希望があれば具体的に記入してください。			
内容				
参加予定人数	人	対象者	「小学生（低学年中心）」など、具体的に記入してください。	
交通費等 ※いずれかにご記入ください。	・実費負担可（上限額） ・定額の場合（ ・その他（	駐車場	有（ 台） ・ 無	
備考				

※ ◎の部分の記入は自由です。  
 ※ 実施要項等があれば添付してください

令和 年 月 日  
 番号 C -  
 ※番号は記入しないでください。

生涯学習ボランティア利用報告書

（あて先）千葉市生涯学習センター所長

グループ名又は施設名			
担当者氏名			
ボランティアの氏名・グループ名			
日時	令和 年 月 日 ( ) : ~ :		
活動人数 (ボランティア総数)	延べ 人		
場所			
内容			
利用者人数 (受講者総数)	延べ 人	内訳	未就学児 人 小学生 人 中学生 人 高校生 人 18~60歳代 人 70歳以上 人 不明 人 ※内訳につきましては、わかる範囲でお願いします。
備考 (受講者の感想などを お聞かせください。)			

この書類は、ボランティア活動終了後、7日以内に提出をお願いします。  
 メール (manabi.volunteer@ccllf.jp) 送信、FAX (043-207-5817) 送信  
 または郵送・持参 (〒260-0045 千葉市中央区弁天 3-7-7) にて。

令和 年 月 日

番号 C -

※番号は記入しないでください。

生涯学習ボランティア活動報告書

(あて先) 千葉市生涯学習センター所長

報告者氏名	
☆登録グループ名 (グループ登録者のみ記入)	
依頼者 (グループ名又は施設名)	
日時	令和 年 月 日 ( ) : ~ :
活動人数 (ボランティア総数)	延べ 人
場所	
内容	
活動に関する感想	

この書類は、ボランティア活動終了後、7日以内に提出をお願いします。  
 メール (manabi.volunteer@ccllf.jp) 送信、FAX (043-207-5817) 送信  
 または郵送・持参 (〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7) にて。



親子で楽しむ科学実験



折り紙



似顔絵



ハンド&ネイルセルフトリートメント体験



パルーンで装飾



アートフラワー

**ボランティアフェア2024**  
**体験コーナー・録画・ステージによる発表の様子**

講師のご依頼、講座・イベント企画のご相談などお気軽にお問い合わせください。



ギターとウクレレと尺八の弾き語り



落語



トーンチャイム



朗読劇



イリュージョンマジックショー



民謡



オカリナ



口笛



ヴァイオリンアンサンブル



### ちば生涯学習ボランティアセンター登録者名簿

令和7年3月発行

発行 千葉市生涯学習センター

(指定管理者:公益財団法人 千葉市教育振興財団)

編集 千葉市生涯学習センター 学習支援グループ

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7

TEL 043(207)5815 FAX 043(207)5817

E-mail : manabi.volunteer@ccllf.jp

ホームページ <https://chiba-gakushu.jp>

この名簿は、ホームページからもご覧になれます。

ちば生涯学習ボランティアセンター登録者名簿

検索

