

春からはじめるボランティア！

身近な5施設活用術

2025年5月24日(土)14:00～17:00
開催されました。

市内の身近なボランティア5施設（千葉市民活動支援センター、千葉市国際交流協会、千葉市ボランティアセンター、千葉市生涯現役応援センター、ちば生涯学習ボランティアセンター）の特色を生かしたサポート事例を交え、説明会を行いました。NPOクラブからは「ちばし地域づくり大学校」のご案内がありました。ボランティアからは、手話歌のyukaさん(K23-017)を講師に迎え、ボランティア活動のきっかけや現在の活動をお話いただきました。

【yukaさんの感想】

シナリオを考えると
から含めてとっても勉強
になりましたし、緊張し
ましたが、よい経験にな
りました！



相談会の様子

【参加者の感想】

・ボランティアに関する知識がなかった
が、本講座によりハードルが少し下
がったように感じた。

ボランティア登録者紹介講座 講座レポート

「自分の気持ちに気づくグループワーク」

G09-006 NPO法人スピリッツ 4/22(火)

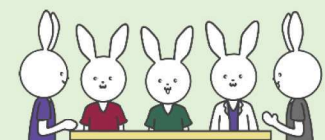
【参加者の感想】

・とても楽しく受講させていただきま
した。自分をもっと大事にしていきた
いと思いました。心がほぐれました。
・自分の良い所を知ることができ、
いろんな方と話せて楽しかったです。



【講師の感想】

・共通点を見つけることで初対面の方
でも短期間にうちけ良い雰囲気がで
きた。
・今回のようなワークで、ホッとした時
間を過ごすことができたと感じた。



■■ボランティアの登録は■■

ちば生涯学習ボランティアセンターでは、さまざまな分野で活動
していただけるボランティアを求めています。活動に関心のある
方はぜひご登録を！

※ボランティアセンターに登録後、活動状況・連絡先など登録内
容に変更があった場合は、円滑な運営のため速やかにセン
ターにご連絡をお願いします。

■■ボランティア依頼をお考えなら■■

ボランティアセンターではグループで活動されている方々にボ
ランティアの講師・人材をご紹介します。お気軽にご連絡を！

■■問合せ先■■

ちば生涯学習ボランティアセンター(千葉市生涯学習センター2F)
TEL: 043-207-5815
E-mail: manabi.volunteer@ccllf.jp

ボランティアタイムはHPで見られます。 https://chiba-gakushu.jp/bora/bora_06.html

8月・9月のボランティア登録者紹介講座予定

「夏休み子ども講座」

ワイヤーでオリジナルおうちプレートをつくろう
8/3(日) 14:00～16:00 対象:小学3年生～中学生
K24-004 wire作家hitomiimi

「日本の伝統芸『玉すだれ』を体験しよう」

8/23(土) 13:30～15:00 対象:小学1年生～中学生
G21-004 佃川流 大江戸玉すだれ 美乃里会

「初心者でも楽しく描ける似顔絵体験講座」

9/6(土)・9/13(土) 2回講座13:30～15:00
対象:小学4年生～大人
K24-003 青木 鉄弘

「はじめての組太鼓」

9/28(日) 13:00～15:00 対象:小学3年生～大人
G24-012 和太鼓いびき

※詳細はお問合せください。
募集は先着順となりますので、定員になり次第終了いたします。

登録ボランティアの皆様へ

「ボランティアフェアに参加してみませんか？」

ボランティアフェア2025

ボランティア紹介days

2025年11月15日(土)～24日(月・休)

ステージ発表は 11月23日(日)



今年のボランティアフェアは、登録ボランティアの皆さん
の様々な活動紹介展示や体験会コーナー、ステージ発表、
実演動画で紹介いたします。詳しくは10月以降に館内
配布のチラシやホームページでお知らせします。詳しくは、
学習支援担当(TEL:207-5815)までお問合せください。

会場:1F アトリウムガーデンほか

編集後記

近年では猛暑が続いています。健康講座で栄養の大切
さを指導されているボランティア講師から「熱中症は水分
補給が大切だが、必要な栄養素が不足することでリスク
が増える」とお聞きして、夏場は簡単に済ませてしまう食
事を見直そうと反省しました。

暑い時期でも活動していただいているボランティアの
皆様も時には休みをとりながら、熱中症に気を付けて、ご
自分のペースで活動をお願い致します。(K.F)

39号

2025年7月

ボランティアタイム

年3回発行 ちば生涯学習
ボランティアセンター
(千葉市生涯学習センター2F)



楽しくて
ためになる

放課後子ども教室・アフタースクール

千葉市では子供たちの放課後の居場所づくりとし
て、放課後子ども教室・アフタースクールの設置が進ん
でいます(ボランティアタイム 38号参照)。今年度、新
たに設置されたアフタースクールもあり、ボランティ
アの依頼が加速度的に増えています。



体験型が人気です

小学生は何より体験が大好き！
自分たちで作ったり自ら動い
たりできるものが人気です。
例えば「指編み」では、終わっ
た後に、ほぼ全員の子どもから
「また編み物の教室に参加したい」との声！



ゆびあみたのしいな



「フラダンス」では男の子
も含め多くの参加者でにぎ
わい、なんといっても荷造
りひもで作った衣装がかわ
いかったと大好評でした。

フラダンスは男の子も女の子
もやさしい心に

♡ 音楽鑑賞 NEWの喜び

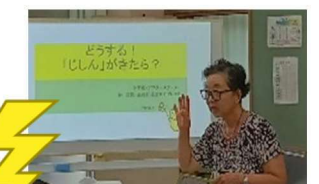
音楽鑑賞等は、学校の音楽の時間でも
体験していることですが、あまりなじみ
のないヴィオリラという楽器は、子ども
たちの関心が高かったようです。聴くだ
けでなく歌ったり踊ったりする体験も楽
しく取り組める要素でした。



ヴィオリラは左
手で鍵盤、右手
で弦を弾くんだ
よ

⚡ 防災「今でしょ！」の活動も

多くの自然災害が報じられている「今だからこそ」
の活動も行われています。「防災」をテーマにした
活動では、クイズ形式で
災害について学び、防災
グッズを手作りしました。
今まさに来るかもしれな
い災害に備えた活動とな
りました。子どもたちの関心も高く、活発に取り組む
様子が見られました。



災害を学び備えようね

是非、お気軽に当センター相談窓口までお問い合わせ
ください。

グループ紹介登録番号 G24-010

池坊いけばな南花園

～花との対話を楽しみましょう～

私たちは千葉市を中心に華道をたしなむグループ
の一員です。日頃は、個人宅や公共施設でお稽古
をし、日本文化に触れています。また、華道の普及
活動の一環として、公民館、学校、放課後子ども教室、各イベントなどを中心に1時間から
1時間半で「いけばな教室」或いは「いけばな体験」もしています。花屋さんの花ばかりで
はなく、庭や野山の心惹かれる草木にも目を向け、花と対話しながら花をいけます。花に
向き合う静かな時間を一緒に楽しみませんか。気軽にお声かけください。



だれかとつながる 素敵な時間

絵本の読み聞かせとミニ絵本作り

矢部 浩代 K19-020

《活動内容》英語読み聞かせ

《所要時間》90分程度

アフタースクールでは、「Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?」のように反復表現の多い動物シリーズの英語の絵本を数冊選んでいます。子供たちは、繰り返される同じ言葉を自然と覚え、一緒に大きな声で音読し、作品を味わっています。

その後、ミニ絵本を作成します。ミニ絵本は、以前、絵本作家の方に教えていただいた折本という方法です。子供たちは、絵本に出てきた動物や、自分の好きな動物、魚を用紙に描き、色塗りをして完成させます。個性的な絵本がいくつも出来上がり、活動して良かったと思う時間を過ごしています。



英語絵本の読み聞かせ



1枚の用紙から作るミニ絵本

きのこの魅力の見える化

青木 正義 K16-021

《活動内容》きのこ・食生活

きのこや野菜の観察・実験

《所要時間》90～120分

食材としての「きのこ」の魅力や不思議を「見える化」して伝える活動です。例えば、選び方・保管法にはコツが、美味しさには秘密が、美容・健康機能には根拠があります。見える化のポイントは、市民目線の解りやすさと科学の目。何か1つ、皆さんの生活に役立てば幸いです。

これまで成人・中高年向きに、美味しさと健康機能中心の講座を行いました。

今後は更に、きのこの不思議を親子で安全・安価に楽しめる、観察や実験も考えてみたいのです。



登録者紹介講座「スーパーで買えるきのこたちの魅力」



講座風景



講座 参考資料紹介

花とクラフトで楽しい手作り時間

森 愛奈 K19-004

《活動内容・所要時間》

フラワーアレンジメント 120分程度

ハンドメイドクラフト 90～120分程度

フラワーアレンジメントでは、生花以外のプリザーブド・アーティフィシャルフラワーを使用した作品作りをしています。

ハンドメイドクラフトでは、コーティング加工もできるフラパージュ液(特許)を使用し、ペーパーを小皿やマスクケース、ポーチに貼付する作品作り、その他、アロマストーン(石こうの壁掛けにアロマを加えた作品)や固まるハーバリウムの箸置き、バルーンワズ作りなど年齢や予算に応じた内容があります。

多種多様の講師資格を活用し、講座では手作りを楽しめる工夫を考え、一緒に楽しい時間を過ごせたらと活動しています。



フラワーアレンジメント
京和紙や水引を使用したお正月飾り



フラパージュ液を使用し
ペーパーを貼付した小皿



アロマストーンにプリザーブド
フラワーを組み合わせた壁飾り

ウクレレと一緒に唄いませんか？

マラプア・ウクレレ G22-003

《活動内容》ウクレレ・歌

《所要時間》30分～50分

花園公民館で練習している創立6年目のマラプア・ウクレレです。まなびフェスタ、公民館文化祭への参加のほかに地域のイベントや福祉施設から声をかけていただいて演奏しています。皆さんと一緒に唄える曲をメインに、懐かしい映画音楽やウクレレだけの合奏もお聴きください。

会場が一つになり盛り上がり、皆さんからパワーをいただけるのが、私たちのなによりの喜びになっています。お誘いを心よりお待ちしております。



まなびフェスタでの演奏



団地クリスマス会での演奏

マイクロコンピュータと友達になろう

角張 俊明 K23-002

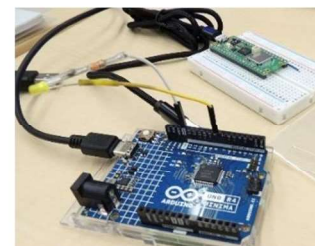
《活動内容》プログラミング

《所要時間》60分～90分

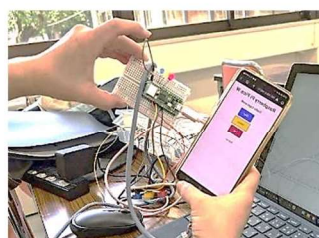
家電製品や自動車、ロボットなどに多数のマイクロコンピュータが組み込まれています。その仕組みを覗いて自分で作ってみませんか。

主に小中学生を対象に電子工作とプログラミングの場を開いています。大人も楽しめます。ものづくりの楽しさ、プログラミングの面白さが体験できます。思い通りに動いた時の達成感を是非味わってください。

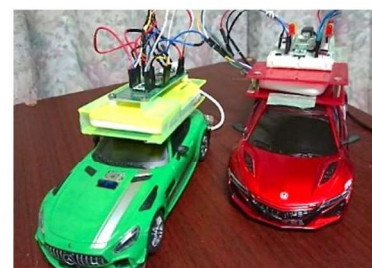
マイコンもぐらたたき、マイコン自動運転車、老化防止グッズ等の創作、手ぶらで参加する体験会も行っています。



マイクロコンピュータ



プログラムの開発 スマホで LED 点灯



マイコン自動運転車

私色のアートフラワーを作ろう！

染花・鳥居敦子 K08-002

《活動内容》アートフラワー・リサイクル手芸・イベント等の装飾

《所要時間》50分～150分

アートフラワーとは、布を染めてコテをあてて作る立体絵画のような布花です。各施設に合わせて、季節や年齢、目的などで制作する花を打ち合わせします。

初心者、老若男女問わず、白布を思い思いの色に染め、花芯やレースを選び、わくわくドキドキを味わえます。制作した後は、お互いの作品を「素敵だね」「似合うよ」「世界に一つだけ」と褒め合う言葉が飛び交います。

クリエイティブな時間を過ごすことで心身のリフレッシュにも繋がります。仲間作りやコミュニケーション作りに活用してほしいです。素敵な時間を過ごしましょう。



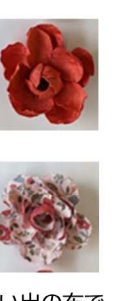
子ども(卒業式用、アフタースクール)も大人も楽しめる



花とブローチ



コンサートの装飾



思い出の布で
カメラアプローチ