

シニア世代におすすめ!

# ビデオゲームを 体験しよう

【主催】 千葉市生涯学習センター

【企画・運営】千葉市老人クラブ連合会



■使用する主なゲームタイトル Nintendo Switch Sports(ボウリング体験)

東北大学加齢医学研究所 川島隆太教授監修 脳を鍛える大人の Nintendo Switch トレーニング

© Nintendo ©2019 Tohoku University / Nintendo

## なぜ ビデオゲームがシニア世代に おすすめ?

シニア世代にまだまだなじみのない「ビデオゲーム」、  
室内でできたりコミュニケーションのきっかけになったりとシニア世代におすすめ。  
任天堂株式会社のNintendo Switchを活用したゲームを体験しよう。

2025年

12月5日(金) 10:00~11:30 無料



詳細  
申込

会場:千葉市生涯学習センター 大研修室

対象:60歳以上

定員:20人 (応募多数の場合抽選)

申込締切:11月14日(金)必着

### 申込方法

■下記の内容をご記入のうえ、メール または 往復はがき でお申し込みください。

①講座名「ビデオゲームを体験しよう」 ② 郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤ 電話番号

■ 往復はがき宛先 〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7 千葉市生涯学習センター学習推進グループ

■ メール manabi.kouza@ccllf.jp

# 千葉県老人クラブ連合会

「のばそう！健康寿命、担おう！地域社会を」をスローガンに、まず第一に「健康」、続いて「友愛」、そして「奉仕」の三本柱の心を持って地域社会を支え、併せて自分自身も明るく、楽しく生活を送れるようフレイル(虚弱)防止に努め、社会に役立つ役割を持って仲間とともに前を向いて進んでいます。

そして、人生百年時代に向けて、地域の幅広い関係者や組織と連携し、地域社会を支える様々な活動を展開しており、老人クラブの存在意義となる活動状況を紹介し、一層の生きがいづくり、健康づくりなど「地域共生社会」の実現を目指した取り組みも進めています。

---

## ■申込み方法

必要事項①～⑤をご記入の上、メール または 往復はがき で お申込みください。

- ①講座名「ビデオゲームを体験しよう」 ②郵便番号・住所 ③参加者の氏名(ふりがな)  
④年齢 ⑤電話番号

※Eメールでお申込みの方へ

迷惑メール対策等のための設定をされている場合、メールが正しく届かないことがあります。

[manabi.kouza@ccllf.jp]からの メールを受信できるように設定をご確認ください。

申込日より4日過ぎても応募受理の連絡がない場合は、お問い合わせください。

## ■申込み・問合せ■

〒260-0045 千葉市中央区弁天3-7-7

千葉市生涯学習センター 学習推進グループ

電話 043-207-5820

E-mail : manabi.kouza@ccllf.jp