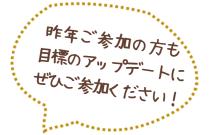
2025年 千葉市生涯学習センター主催講座

生きたい人生を生きる!

30代、40代のあなたへ 1年のふり返り &

目標設定講座





自身の成長や日々の充実感、感じていますか?2026年に向けて自分アップデートをしませんか。目指す目標を言葉にして新しい年を始めましょう。





$12/13(\pm)$

時間:13:30~16:00 対象:30代・40代の方 定員:24人 無料

会場:3階 特別会議室

申込:メール

詳しくはHPまたは裏面参照

【講師】

キャリアコンサルタント **草間沙織**

募集期間 10/15~11/30 応募者多数の場合抽選



【講師紹介】

キャリアコンサルタント/米国CTIの認定資格CPCC取得(2020年9月) 国家資格キャリアコンサルタント(2022年9月)

ダイナミックヒューマンキャピタル主催「トレーナー養成入門講座」 幸せ視点の経営を学ぶオンラインスクール「hintゼミ」22冬期受講 神奈川県大和市出身、青山学院大学文学部心理学科卒。

大学卒業後、株式会社リンクアンドモチベーションにて顧客企業の 採用や人材育成に関わった後、事業会社に転職し新卒採用を担当。 「仕事をすることが楽しい」「生きることが楽しい」と思う人を増や したいという思いで、コーチング・キャリアコンサルティングなどの 対人支援技術を学び、若手・リーダー層を中心にセッション行った り、傾聴や内省の講座を行ったりしている。



【講師】 草間沙織



申込方法

- ■必要事項①~⑤をご記入の上、メールでお申し込みください。
 - ①講座名「1年のふり返り&目標設定講座」
 - ②氏名(ふりがな)③年齢 ④郵便番号 住所
 - 5電話番号
- ■申込先アドレス■

E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp

■問合せ■

千葉市生涯学習センター 学習推進グループ 電話:207-5820 千葉市生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。 携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が 迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定 をご自身でご確認ください。4日すぎても応募受理の連絡がない 場合は、必ずお問い合わせください。

