

生きたい人生を生きる！ 30代、40代のあなたへ 1年のふり返し & 目標設定講座

昨年ご参加の方も
目標のアップデートに
ぜひご参加ください！



自身の成長や日々の充実感、感じていますか？2026年に向けて自分アップデートをしませんか。目指す目標を言葉にして新しい年を始めましょう。

12/13(土)

時間：13：30～16：00

対象：30代・40代の方

定員：24人 無料

会場：3階 特別会議室

申込：メール

詳しくはHPまたは裏面参照

【講師】

キャリアコンサルタント

草間沙織

募集期間

10/15～11/30

応募者多数の場合抽選



【講師紹介】

キャリアコンサルタント／米国CTIの認定資格CPCC取得(2020年9月)
国家資格キャリアコンサルタント(2022年9月)

ダイナミックヒューマンキャピタル主催「トレーナー養成入門講座」
幸せ視点の経営を学ぶオンラインスクール「hintゼミ」22冬期受講
神奈川県大和市出身、青山学院大学文学部心理学科卒。

大学卒業後、株式会社リンクアンドモチベーションにて顧客企業の
採用や人材育成に関わった後、事業会社に転職し新卒採用を担当。

「仕事をすることが楽しい」「生きることが楽しい」と思う人を増や
したいという思いで、コーチング・キャリアコンサルティングなどの
対人支援技術を学び、若手・リーダー層を中心にセッション行ったり、
傾聴や内省の講座を行ったりしている。



【講師】 草間沙織



申込方法

■必要事項■ ①～⑤をご記入の上、
メールでお申し込みください。

- ①講座名「1年のふり返し＆目標設定講座」
- ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④郵便番号 住所
- ⑤電話番号

■申込先アドレス■

E-mail: manabi.kouza@ccllf.jp



■問合せ■

千葉県生涯学習センター
学習推進グループ
電話：207-5820

千葉市生涯学習センターのホームページからも、申し込めます。
携帯電話からメールでお申込みの場合に、センターからの返信が
迷惑メールとみなされ、受け取れないことがあります。受信設定
をご自身でご確認ください。4日すぎても応募受理の連絡がない
場合は、必ずお問い合わせください。