

体験コーナー申込方法

直接窓口、電話、もしくはQRコードまたはURLにアクセスしてお申込みください。

直接応募は、1階生涯学習広場、2階調査・資料室のカウンターへ

ボランティアフェア2025応募フォーム

<https://forms.gle/XCVQxwYDEZCQGNb68>

募集開始日:10月20日(月)～【先着順】

お申し込みはこちらから ▶



千葉市のボランティア関連施設の紹介をあわせて展示します

●千葉市民活動支援センター

ボランティア活動全般や市民活動団体(NPOなど)に関わる支援

●千葉市社会福祉協議会 千葉市ボランティアセンター

社会福祉活動・災害救援活動などに関わる支援

●千葉市国際交流協会

千葉市在住外国籍の方への日本語支援や国際交流活動に関わる支援

●千葉市生涯現役応援センター

シニアの方に向けた社会参加(就労・ボランティア活動など)に関わる支援

【相談会開催】11月16日(日)10:00～15:00

生涯学習センター1階

●千葉市生涯学習センター ちば生涯学習ボランティアセンター

生涯学習活動(講師・イベントでの特技披露など)に関わる支援

主催・会場

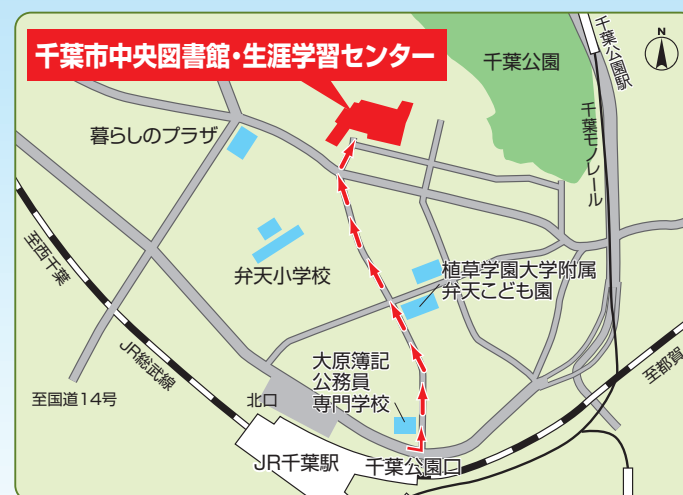
千葉市生涯学習センター

〒260-0045 中央区弁天3-7-7

TEL 043-207-5815

アクセス

- JR千葉駅千葉公園口から徒歩8分
- 千葉モノレール「千葉公園駅」から徒歩5分



ちば県民活動PR月間2025 賛同行事



生涯学習ボランティアフェア 2025



ボランティア紹介days

11月15日(土)～11月24日(月・振休)

皆さん、学校やアフタースクールでのイベント・講座やサークルの勉強会、自治会のお楽しみイベントなどに講師をお探しではありませんか。
今年のボランティアフェアは活動紹介展示、ステージ発表、体験コーナー、実演動画でちば生涯学習ボランティアセンター登録者(ボランティア)を紹介します。

活動紹介展示 11月15日(土)～11月24日(月・振休) 会場：1 階アトリウムガーデン

タイトル	展示者	展示者からのコメント
マイクロコンピュータは楽しい	角張 俊明 (K23-002)	マイクロコンピュータを使った初心者向けの電子工作を展示します。おもしろそう、作ってみたいと思う作品をみつつけてください。
ワクワク科学体験	ニルス理科実験クラブ (G06-009)	私たちは、旧放射線医学総合研究所(現量子科学技術研究開発機構放射線医学研究所)OBが中心となって2006年に発足したボランティアクラブです。子供たちに実験を通して理科の楽しさを伝える活動をしています。
心に響く日本のたみうた「民謡」	安藤民謡会 (G13-004)	その昔、まだ文字も持たない時代から人々は心の想いを、思いのまま口ずさんできました。そして今お唄い継がれています。この大切な日本の伝統文化「民謡」を一人でも多くの方々と唄っていきたくと思っています。
かわいい木彫りの仏さまを一緒に作りましょう	木彫研修会 (G15-002)	大宮公民館で土曜の午後、木彫りの可愛い仏さまに特化して各々創作に励んでいます。木の温もりを感じながら一心に彫る時間は静かでゆったりしています。同じ材料から作るのに、出来映えは作者それぞれ違うお顔になり、それがまた楽しみです。
動物の仲間たち(バルーンアート)	市原 のり子 (K23-009)	バルーンアートは大人から子どもにまで愛され、見るだけで笑顔になります。風船を結び合わせることで動物や花、キャラクターなど様々な形を作り出すことができ、色やサイズを変えると、とても鮮やかな作品が作れます。風船を使ったアートの魅力をより多くの方々に伝えたいと思っています。
生ごみを焼却しないまちづくり～地域から地球へ～	NPO法人ビオスの会 (G19-009)	生ゴミは土に還すことが出来ます。地域で生ごみの循環ができれば地球環境の保全につながります。
脳と心がよろこぶ♪ 3色パステルアート	3色パステルアート いとうのりこ (K19-011)	「3色パステルアート」はお子様から高齢者まで、そして老若男女問わず、楽しみながら絵を描く講座です。絵が苦手でも大丈夫。ぜひ3色から生まれる様々な色を楽しんで下さい。
家計簿をつけて見直す わが家の暮らし	千葉友の会 (G18-005)	全国友の会は1930年ジャーナリストで教育者の羽仁もと子を中心に「婦人之友」の読者によって生まれました。千葉友の会はその中の一つで、会員が衣・食・住・家計・子育てのことなど年代をこえて共に学び合っています。
Guilty Pleasure の活動紹介	大久保 真利子 (K25-009)	千葉市内・鎌取にて針金アートと石けんの教室をしています。活動内容を一部紹介させていただきます。
みんなが笑顔になる、マジック笑をお届けします	千葉芸能クラブ (G18-004)	私達のマジック笑は、見て楽しむだけでなく、体験したマジック道具はお土産として持ち帰れます。他に南京玉すだれ、ジャグリング、落語も出前できます! 毎月1回、マジック教室と小ばなし入門教室も開催しています。
合唱しましょう(訪問します)	斉藤 猛 (K18-019)	童謡、唱歌、歌謡曲他、思い出の歌、懐かしい歌を、参加の方からのリクエスト曲を中心に、カラオケやウクレレ等により、合唱していただき、それが「健康増進・認知症予防」等につながれば幸いです。
あなたは大切なひとです	NPO法人ウィメンズ・ウィングちば (G08-003)	「人権」は生きてゆくために無くてはならないもの。「暴力」はココロと体を傷つける力のこと。「暴力」は安心、自信、自由の権利を奪うこと。だから暴力は絶対にダメ。人は暴力を受けずに生きてゆく権利があります。
呼吸と動きを整えるセルフケア技法 ヨーガ(療法)セラピー講座	小淵 しのぶ (K25-014)	呼吸と動きで心身を整えるヨーガ療法。健康促進・集中力・感情の安定に役立ち、哲学的な気づきも育まれます。(NPO法人 日本ヨーガ療法士協会所属)
北海道の自然環境科学	對馬 正人 (K25-007)	ふるさとの北海道の自然環境科学を紹介します。項目は湿原の植物の窒素固定・流氷と魚・マンガン・けあらしです。あまり知られていませんが、少し考えてみましょう!
似顔絵体験	青木 鉄弘 (K24-003)	描かれても描いても楽しい似顔絵は笑顔の交流のコミュニケーションです。日本で1枚だけの似顔絵をお描きします。

ステージ発表 11月23日(日・祝) 会場：1階アトリウムガーデン

出演時間	プログラム	出演者
10:00～10:15	映画音楽、懐かしのジャズボーカルバンド	Vesper(G16-006)
10:20～10:35	YAMASHOWの楽しい歌とダンス	元気お届け隊YAMASHOW(G15-001)
10:40～10:55	朗読 「千葉常胤ものがたり」	ことだま ちば(G23-001)
11:00～11:15	大正琴の演奏	大正琴 琴江会千葉(G23-007)
11:20～11:35	上方舞の披露	吉村 珠尾(K18-021)
11:40～11:55	ミニマジックショー	千葉芸能クラブ(G18-004)
12:00～12:15	指笛演奏	指笛の会(G25-003)
12:20～12:35	マジックショー	末広奇術会(G12-006)
13:00～13:15	イリュージョンマジックショー	しもきよこさい みすお 下旭斎ミス多とマジック&ダンス(G19-008)
13:20～13:35	日本の民謡 九十九里大漁木遣り唄ほか	安藤民謡会(G13-004)
13:40～13:55	体で歌う♪歌詞が見える!ハンドコレオ(手話歌) J-POPメドレー	yuka(K23-017)
14:00～14:15	お箏、尺八の演奏	箏 三絃 清翔会・尺八 竹樹会(G05-008)
14:20～14:35	二十絃箏の演奏「錦木によせて」より「藍玉、萌黄、瑠璃、琥珀」	前田 雅芽夕(K25-004)
14:40～14:55	口笛演奏(昭和の懐かしい流行歌)	口笛吹き“ゴロ”(K17-025)
15:00～15:15	カラオケとウクレレなどによる合唱	斉藤 猛(K18-019)
15:20～15:35	テナーサックスでポップス、歌謡曲などの演奏	松木 淳次(K25-012)

実演動画による活動の紹介 会場：1 階アトリウムガーデン

タイトル	出演者
ギターとウクレレの弾き語り+尺八	きららB&Gs(ビーjeez) (G21-006)
沖縄三線と歌	宮本 利紗(K25-015)
(カラオケ)ソロギターの演奏	カラオケソロギター音の葉(K24-013)

体験コーナー 会場：1 階アトリウムガーデン・2階調査・資料室内ほか

参加申込方法については
P4をご覧ください。

タイトル/講師	日時	対象/定員	費用	参加方法
クリスマスリースを描こう 講師：3色パステルアート いとう のりこ(K19-011)	11月15日(土)10:00～12:00 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも 10人	700円	事前応募
講師からの コメント	3色のパステルで「クリスマスリース」と「グラデーション」の2作品を作成します。柔らかな色合いのパステルで絵を描きながら癒されてください。			
学習用ロボットを動かしてみよう 講師：宝剣 純一郎(K21-003)	11月15日(土)10:00～11:00 (開催場所:地下1F映像音声加工編集ブース)	どなたでも 各回2人 (10分/6回)	無料	当日受付
講師からの コメント	自分で入力した文字列をロボットに発声させたり、声で全方向移動ロボットベースに指示をして走行させることで、プログラミングのおもしろさを知っていただきます。			

タイトル/講師	日時	対象/定員	費用	参加方法
似顔絵体験 講師：青木 鉄弘(K24-003)	11月15日(土)①11:00～12:00 ②13:00～14:00 11月24日(月・振休)③11:00～12:00 (開催場所:1F展示ブース)	どなたでも 各回10人	100円	当日受付
講師からの コメント	描かれても描いても楽しい似顔絵。日本で1枚だけの似顔絵をお描きします。 ※色紙に黒の筆ペンで描きます。			
お片付け迷子のための、 お片付けRe:マインド教室 講師：3Sコーディネーター・整理収納 アドバイザー認定 yuka(K23-017)	11月15日(土)14:00～15:00 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも 10人	無料	事前応募
講師からの コメント	「片付けは面倒な家事」「片づけなくちゃ」…その思い込みこそ迷子の原因。一生続く「モノや空間の管理」を“呼吸するように出来る事”へ!考え方をえて、暮らすことを“日々の快感”に!			
私色の蓮を作しましょう！ 講師：鳥居 敦子(K08-002)	11月16日(日)10:00～12:00 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも10人 ※小学2年生以下は保護者同伴	800円 持ち物 はさみ・ハンドタオル 作品を入れる袋	事前応募
講師からの コメント	花びらの型の布をお好みの色に染めて、コデで表情を付けます。今年はアートフラワーの蓮の花を作しましょう。			
マイクロコンピュータ体験会 講師：角張 俊明(K23-002)	11月16日(日)10:00～11:00 (開催場所:1Fエレベーターホール前)	どなたでも 各回2人 (10分/6回)	無料	当日受付
講師からの コメント	マイクロコンピュータのプログラム体験ができます。触れてみて、ものづくりの楽しさを感じてください。			
簡単な3Dの絵をつくってみよう 講師：杉本 あけみ(K08-044)	11月16日(日)13:00～14:30 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	小学生～大人12人 ※未就学児不可	100円	当日受付
講師からの コメント	デコパージュ技法の一つで、絵によっては7枚8枚使って立体感を出しますが、今回はごく簡単に2～3枚の絵で立体感を出し額に入れて飾ります。			
折り紙で作る正月飾り 講師：MYおりがみ(K23-019)	11月19日(水)10:00～12:00 (開催場所:2F調査・資料室内)	どなたでも 10人	300円	事前応募
講師からの コメント	折り紙は身近にある材料で手軽に楽しめ、「脳活」にも効果的です。一緒に折り紙で正月飾りを作りませんか？			
～食費予算はどのくらい～ 何をどれだけ食べたらいいの？ 講師：千葉友の会(G18-005)	11月20日(木)10:00～11:30 (開催場所:2階調査・資料室内)	どなたでも8人 ※小さなお子さんは お母さんと一緒に どうぞ。	350円 (資料代)	事前応募
講師からの コメント	健康に過ごせるように、何をどれだけ食べたらよいか目安の量をつかみます。目安の量から考えた食費予算を一緒にたてましょう。			
呼吸と動きで自律神経を整える ヨーガセラピー講座 講師：小淵 しのぶ(K25-014)	11月20日(木)①13:30～14:00 ②14:15～14:45 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも 各回10人	無料	事前応募
講師からの コメント	年齢、経験を問わず、どなたでもご参加いただけます。心と呼吸を整え、健康を育むヨーガ療法をぜひ体験ください。(NPO法人 日本ヨーガ療法士協会所属)			
生ごみを土に還そう！ 講師：NPO法人ビオスの会(G19-009)	11月22日(土)10:00～11:30 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	どなたでも 10人	無料	事前応募
講師からの コメント	生ごみを家庭で土に還す方法について、基礎知識と共に紹介します。ご自分の生活に合った方法がきっと見つかります。			
骨から始める健康づくり ～食事で支える未来の自分～ 講師：竹島 寧麦(K24-014)	11月22日(土)10:30～11:30 (開催場所:2階調査・資料室内)	どなたでも 8人	無料	事前応募
講師からの コメント	カルシウムだけじゃない骨を守る栄養素と生活習慣を、管理栄養士が分かりやすく解説。未来の自分のために学びませんか？			
アイスパフェソーブ作り 講師：大久保 真利子(K25-009)	11月22日(土) ①13:00～13:30 ②13:30～14:00 ③14:00～14:30 ④14:30～15:00 (開催場所:1Fアトリウムガーデン)	小学生以上 各回3人 (30分/4回)	700円 ※アロマ入れる場合 は+200円	事前応募
講師からの コメント	見た目がかわいい!パフェみたいな石けんを作しましょう！寒くなる前、かわいい石けんで手洗いし、風邪予防を！			