

## 第37回 ちば\*シニア塾

# お米と妖精の国とウォーキング

〈毎週水曜日 連続3回講座〉

3月4日(水)

お米マイスターに聞くお米のはなし

「昭和～令和のお米事情」

五ツ星お米マイスター 牧野 基明



3月11日(水)

妖精の国アイルランドから

千葉市国際交流課 セクストン・ケイティ



3月18日(水)

Let'sウォーキング! 美しく歩こう

NPOニッポンランナーズ代表 齊藤 太郎

- ◇会場 3階 大研修室
- ◇時間 13:30～15:30
- ◇対象 60歳以上の方
- ◇定員 50人

申込締切 2/14(土)

応募者多数の場合は抽選。

講座詳細は裏面およびHPをご覧ください。



日時・テーマ	講師紹介
<b>第1回 3月4日 (水) 13:30~15:30</b> <b>お米マイスターに聞く お米のはなし 「昭和~令和のお米事情」</b>	<p>【講師】牧野基明 船橋市の「まきの米店」代表 一般財団法人日本米穀商連合会認定資格「お米マイスター」最高ランク「五つ星お米マイスター.Prof」の県内のお米屋さんではただ一人の取得者。お米の販売だけでなく、学校でのごはんパワー教室を開催、田植えや稻刈りなどの農業体験の企画も行っており、生産者と消費者のパイプ役も務めている。</p>
<b>第2回 3月11日 (水) 13:30~15:30</b>  <b>妖精の国 アイルランドから</b>	<p>【講師】セクストン・ケイティ アイルランドのコーク郡出身。 2022年8月から千葉市役所で国際交流員として勤務。主に英語の翻訳・通訳、学校訪問、英会話研修などの業務を担当。また、フィドルでアイルランド音楽を演奏し、アイルランド文化を教えることを楽しんでいる。</p>
<b>第3回 3月18日 (水) 13:30~15:30</b> <b>Let'sウォーキング! 美しく歩こう</b>	<p>【講師】齊藤太郎 NPO ニッポンランナーズ 代表 リクルートRC時代に、シドニーオリンピック代表選手を育成。2002年にニッポンランナーズを設立。子どもから大人までのクラブメンバーやスポーツ選手に、正しい姿勢、理想の走り方・歩き方、トレーニング方法を指導。 日経電子版コラム「美走・快走・楽走」連載中</p> 

メールまたは往復はがきに必要事項をご記入の上  
**2月14日(土)必着**でお申込みください。



#### ■必要事項■

- ① ちば\*シニア塾  
「お米と妖精の国とウォーキング」
- ② 氏名 (ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号



#### ■メールアドレス■

manabi.kouza@ccllf.jp

#### ■往復はがき宛先■

〒260-0045 中央区弁天3-7-7

千葉市生涯学習センター 学習推進グループ

#### ■問合せ■

上記メールまたは電話(043-207-5820) まで

千葉市生涯学習センターのホームページからも申し込みます。

メールの方の応募受理の連絡や抽選結果は、お申込みのアドレスあてに返信します。迷惑メール対策等のためメールの受信を制限する設定をされている方は《manabi.kouza@ccllf.jp》からのメールが受信できるように設定を変更してください。

※お申込みから4日を過ぎても応募受理の連絡がない場合は、必ずお問い合わせください。

