

# ちばカレッジ 2026

ちばを知り、ちばに触れ、ちばを考える

令和8年度  
受講生募集!

講座A

## 安全・健康ちば Safety & Health

Point  
01

ちばの魅力を知る

私たちの街「ちば」について、知っているようでいて知らないこと、まだまだ知られていないことがたくさんあります。「ちばカレッジ」とは、「ちば」のもの・ひと・ことに焦点を当てて、より深く「ちば」を知っていただくための全10回講座です。

より深く「ちば」を理解するために、皆さんが互いに考えながら自主的に活動する場面や、現地研修を多数取り入れていきます。この機会に、新たな学び、新たな出会いを通じた、ご自身の生涯学習をお楽しみください。

Point  
02

ちばを考える

第25回目となる今回は、「安全・健康ちば」「ちば史学」の2つのコースをご用意しました。どちらとも決して難しい内容ではありません。お気軽にご参加ください！  
※両コースに申込み・参加することも可能です。

Point  
03

選べる2つのコース

ちばカレッジ2026



お申し込みは  
こちらから

- 期間:2026年5月～2027年2月までの全10回【毎回水曜日】 ●時間、会場:各回ごとに異なります。
- 定員:30人 ●費用:6,000円 ●募集締切:4月30日(木)必着 ●申込方法:メール、往復はがき
- 問合せ:千葉市生涯学習センター学習推進グループ TEL:043-207-5820

※詳細はチラシ裏面またはHPにてご確認ください。 ※応募者多数の場合は抽選です。  
※現地研修時の昼食代は、別途自己負担となります。



- プログラム(予定)
  - ★:実技・体験を予定
  - ★:生涯学習センター集合・解散を予定(バス移動を予定)

回	日程	活動内容	講師等
1	5/27 (水) 9:45-12:00	<b>開講式</b> <b>講義：千葉市の防災対策について</b> ・災害が起こる前に確認していただくことや、公助・共助・自助に関する事などについて学びます。 ・全10回の講座について、説明します。	千葉市防災対策課 生涯学習センター
2	6/24 (水) 10:00-12:00	<b>講義：地震、津波について</b> ・地震や津波の基礎知識、千葉県における地震活動と津波警報等の発生状況等について学びます。	気象庁 銚子地方气象台
3	7/22 (水) 10:00-12:00	<b>講義：防犯対策について</b> ・犯罪の実態、日頃の防犯対策や不審者対応等について学びます。	千葉県警察 千葉中央警察署 生活安全課
4	8/5 (水) 10:00-12:00	<b>実技：短時間救命講習 ★</b> ・成人を対象とした心肺蘇生法（AEDの使用を含む）を学ぶ講習です。	千葉市消防局 中央消防署消防課
5	9/9 (水) 10:00-12:00	<b>講義：千葉市の健康づくり施策について</b> ・「健やか未来都市ちばプラン」を基に、健康で生き生きと暮らすための健康づくりのポイントや市の施策について様々な視点から学びます。	千葉市健康推進課
6	9/30 (水) 10:00-12:00	<b>講義：理学療法について</b> ・病気やケガ、障害、加齢等により低下した身体機能の回復や日常の基本的動作の回復、維持、向上について学びます。	植草学園大学 保健医療学部
7	10/28 (水) 9:00-17:00	<b>現地研修・施設見学・体験 ★ ★</b> ・医療の専門職である看護師や保健師を育成する植草学園大学看護学部の実際を見学・受講します。 ・防災体験学習施設で、防災に関する体験や気象予報士による講義を実施します。	植草学園大学 看護学部 千葉県西部防災センター 生涯学習センター (同行)
8	11/11 (水) 10:00-12:00	<b>講義：実技・健康体操について ★</b> ・身体機能の維持向上、生活習慣病の予防、ストレス解消等を目指し、無理のない範囲で体操に取り組みます。	体操指導者 元BS体操のお兄さん 小嶋 信之 氏
9	12/9 (水) 10:00-12:00	<b>班別の話合い（研修のまとめ・発表準備）</b> ・講座を通してわかったこと、感じたことなどを自由に楽しく話し合い、班別発表・個人レポートの準備をします。	生涯学習センター
10	2/10 (水) 10:00-12:00	<b>閉講式（発表会・修了証書授与）</b> ・班ごとに学習の成果を発表します。個人レポート集を配付します。また修了証書を授与します。 ※講座B「ちば史学」と合同開催です。	生涯学習センター

## 申込方法【4/30(木) 必着 ※応募者多数の場合は抽選】

下記必要事項を明記の上、メールまたは往復はがきにてお申し込みください。  
メールで申込日から4日過ぎても申込受理の連絡がない場合はお問い合わせください。

●応募宛先  
[メール] manabi.kouza@cclif.jp  
[住所] 〒260-0045  
千葉市中央区弁天 3-7-7

### [必要事項]

- ①講座名「ちばカレッジ2026 講座A 安全・健康ちば」 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④〒住所 ⑤電話番号