

女性のための健康講座

しくみを知って心地よくすごす

どの自分もぜんぶ大切に

カラダも気持ちも

すこやかに過ごしたい

性ホルモンを
しっかり知って
上手に付き合いたい



自分に合った
メンテナンス
あるかな

2026

5/14 (木) 10:00 ~ 12:00

会場 千葉市生涯学習センター3F 研修室3
対象 女性
定員 会場20人
費用 無料
講師 川島助産院 院長/川島 広江
申込方法 メール
募集締切 **4/1から先着順受付**
問合せ 千葉市生涯学習センター学習推進グループ TEL：043-207-5820



講師プロフィール

川島助産院 院長 川島広江



千葉市助産師会監事、千葉大学、上智大学等 助産・看護教育に従事、日本医療機能評価機構客員研究員、日本助産学会代議員、助産業務ガイドライン編集委員、助産師のための産後ケアガイド編集委員、日本思春期学会認定講師、日本女性心身医学会認定更年期指導士、認定フェムテックエキスパート。

妊婦およびパートナーへの講座・産後訪問ケアをはじめ、女性の健康講座、個別相談事業、学校での生と性の講座、不妊専門相談事業等を担当。

1994年千葉大学看護教員研修終了

千葉大学医学部附属病院 産婦人科勤務 / 医学部附属助産婦学校教務主任を経て、2002年川島助産院開業

2015年母子保健奨励賞受賞、2022千葉県看護功労者知事表彰、

2023年日本助産学会奨励賞受賞

日時	テーマ	内容
5/14 (木) 10:00~ 12:00	性ホルモンと 女性の健康 心地よく過ごす ためのスキルア ップ	・ 月経、更年期等の女性特有のしくみ について ・ 各期の健康課題について ・ ストレスと健康への影響について ・ 身体のメンテナンスの必要性や方法



■ 申込方法 ■

下記の必要事項①～⑥をご記入の上、
メールでお申し込みください。

【申込み先アドレス】 manabi.kouza@ccllf.jp

【必要事項】

- ① 講座名「女性のための健康講座」
- ② 〒住所
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号

【募集締切】

4月1日から先着順受付

携帯電話からメールでお申込みの場合に、
センターからの返信が迷惑メールとみなされ、
受け取れないことがあります。

4日すぎても応募受理の連絡がない場合は、
必ずお問い合わせください。



【問合せ】

千葉市生涯学習センター 学習推進グループ
電話：207-5820